



Voyages APN
30, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

SENJA

Activités hiver 2024-2025



Senja est une île située le long de la côte nord de la Norvège, bien au-dessus du cercle arctique, entre Tromsø et les Lofoten. Une destination qui attire les amoureux de la nature, de la faune et plus particulièrement des « chasseurs » d'aurores boréales. Séjourner à Senja, c'est vivre chaque jour des expériences fascinantes : le temps, les couleurs et les paysages changent non seulement d'une saison à l'autre, mais aussi parfois d'une minute à l'autre. Vous pouvez vivre quatre saisons en une journée. L'île est considérée comme une « Norvège miniature », rassemblant toute la diversité de la Norvège en une petite île, avec ses paysages magnifiques et très variés. L'île est facilement accessible été comme hiver, grâce à une liaison quotidienne de bus et/ou bateaux. Il n'est pas forcément nécessaire de louer une voiture de location, les activités ont soit lieu au départ de votre logement, soit un transfert vous conduit au point de départ.

Vous trouverez dans les pages suivantes toutes les activités qu'il est possible de faire sur l'île de Senja.



Excursion en chiens de traîneau

Explorez la nature sauvage de l'Arctique et réalisez votre rêve de faire du mushing avec une équipe de puissants huskies sibériens. Cette excursion guidée en traîneau vous rapprochera de la nature et vous fera découvrir les plus belles scènes de Senja.

Rendez-vous au camp où vous serez accueillis par votre guide local (parlant également anglais et français) et une meute de huskies sibériens

enjoués. Habillez-vous de bottes chaudes et de vêtements d'hiver. Après un briefing informatif sur la façon de diriger un traîneau à chiens, on vous montrera votre équipe de chiens et vous partirez pour une aventure unique.

Deux personnes se partagent un traîneau. Aucune expérience préalable n'est nécessaire, mais nous recommandons aux participants d'avoir une condition physique moyenne.

Découvrez les hauts plateaux enneigés de l'île, l'énergie de vos huskies et créez de merveilleux souvenirs que vous rapporterez à vos proches.

De retour au camp, donnez-nous un coup de main et ramenez ces fidèles athlètes à leur chenil. Rassemblez-vous autour d'un feu chaleureux pour déguster des boissons chaudes et des biscuits, et écoutez les histoires de votre guide, un musher qui connaît ses histoires et ses sentiers.

Prix : 270CHF par personne / **220CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transferts aller-retour, guide professionnel, Histoire locale, déjeuner, boissons chaudes, habits chauds, gants et bottes.

Durée : 3h (temps de transferts non inclus)

Période : Fin octobre à mi-avril

Aurores boréales

À partir de la fin de l'été, tout au long de l'automne et de l'hiver, il y a d'excellentes possibilités d'observer des aurores boréales sur l'île de Senja.

Knuten, Tungeneset ou Bergsbotn sont d'excellents endroits à proximité pour commencer votre aventure de chasse aux aurores boréales.

Au cours du circuit, vous visiterez certains des sites et points de vue les plus spectaculaires pour observer les aurores boréales et les guides expérimentés partageront avec vous certains des secrets de la photographie d'aurores boréales.



Prix : 150CHF par personne / **120CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Capitaine-guide professionnel, équipement de sécurité, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Septembre à avril

Excursion en bateau dans l'Arctique

L'un des meilleurs moyens de découvrir le paysage unique de Senja est de participer à un safari en bateau arctique. Il s'agit d'une excursion à bord d'un bateau confortable de 10m de longueur, équipé de chauffage, d'un coin salon confortable à l'intérieur et de la possibilité de se promener sur le pont pour avoir une meilleure vue.



Le safari en bateau arctique est axé sur l'observation des aigles de mer, de la faune marine et de la nature. Au cours de l'excursion, vous visiterez quelques-unes des belles destinations côtières, vous pourrez admirer l'isolement et la nature sauvage de l'Arctique et, si le temps le permet, vous jetterez un coup d'œil sur la vie quotidienne des pêcheurs locaux.

Les guides veilleront à ce que cette expérience soit intéressante et qu'elle permette ou non d'apercevoir des espèces sauvages, notamment des aigles de mer, des phoques, des baleines à bosse ou des orques*.

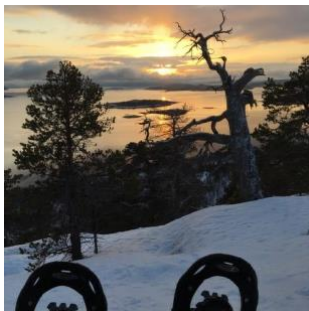
* Les observations de baleines sont très saisonnières et ne sont pas régulières. Nous ne garantissons donc pas qu'il sera possible d'observer des baleines au cours de cette excursion.

Prix : 225CHF par personne / **185CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transfert en voiture, guide professionnel, Histoire locale, déjeuner, boissons chaudes et en-cas, équipement de sécurité et habits chauds, gants et bottes.

Durée : 4-7h30

Période : Toute l'année



Sortie en raquettes

À partir de la première neige épaisse et jusqu'en avril, il existe d'excellentes possibilités de faire de la raquette.

Grâce à la situation isolée des logements à Senja, vous êtes dans le meilleur des endroits pour découvrir une nature sauvage et intacte en marchant juste à l'extérieur des logements.

La version de jour de l'activité se concentre sur la nature, la narration d'histoires et le plaisir d'être dehors avec de superbes vues.

Il est également possible de faire une version nocturne de cette activité. Vous porterez des lampes frontales, marcherez dans la nuit sur la neige et ferez un feu de joie. Le point fort de cette excursion sera l'observation d'une aurore boréale.

Prix : 125CHF par personne / **100CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Guide, habits chauds, raquettes, boissons chaudes et snacks.

Durée : 2-3h

Période : Novembre à avril

Possibilité également d'uniquement louer le matériel.

Ski de randonnée

De nombreux sommets locaux offrent de belles possibilités de randonnée à ski. Il n'y a pas de remontées mécaniques dans les environs. Lorsque vous monterez à ski dans l'un des endroits les plus reculés de la planète, un magnifique paysage de la grande Senja et de l'océan se dessinera autour de vous. Une fois au sommet, vous pourrez admirer une vue à couper le souffle, puis prendre une grande inspiration et ressentir l'adrénaline de la descente dans la poudreuse fraîche, en faisant probablement la première descente de la journée sur cette piste.



Nous coopérons avec des guides professionnels locaux qui seront très enthousiastes à l'idée de vous emmener à l'aventure et de vous faire découvrir certains des itinéraires de ski les plus spectaculaires. Une certaine expérience du ski est essentielle, mais même si vous êtes un skieur très expérimenté ou professionnel, c'est toujours une bonne idée d'avoir un guide local avec vous, pour être en sécurité et profiter au maximum de votre temps sur Senja.

Prix : 580CHF par groupe de max. 7 personnes

Inclus : Transport, guide, équipement de ski, boissons chaudes et snacks.

Durée : 6-8h

Période : Novembre à mai



Excursion en ski de fond

Pendant la saison hivernale, le village de Mefjordvær dispose d'environ 5 km de pistes de ski de fond préparées avec une motoneige. Il s'agit de ski classique, mais les conditions d'enneigement permettent parfois de patiner dans la zone ouverte. Les pistes font le tour de Mefjordvær, passent devant quelques lacs et touchent les contreforts des montagnes voisines.

Prix : 125CHF par personne / **100CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Guide, habits chauds, skis, boissons chaudes et snacks.

Durée : 2-3h

Période : Décembre à mi-avril

Aurores boréales au phare de Hamn

Le phare sur les rochers à Hamn est un endroit idéal pour observer les aurores boréales magiques ! Une vue à 360° sur le fjord, les montagnes et la Dame verte dansante vous attend.

Senja est située juste en dessous de la principale « ceinture d'aurores boréales », et ici, au bord de la mer, vous pouvez même voir les aurores boréales se refléter dans l'océan plat.

En attendant l'apparition des aurores boréales, vous pouvez entrer dans le phare chaleureux et confortable, prendre une boisson chaude et profiter du paysage et de la lumière arctique toujours changeante !



Prix : 20CHF par personne

Inclus : Accès au phare, boisson chaude

Durée : 5h

Période : Septembre à avril



Body rafting

Vivez une expérience unique à Hamn. Après un petit trajet en bateau de 10 minutes depuis Hamn, sautez dans l'eau froide de l'Arctique et flotez dans un « maelström » de courant arctique à une vitesse maximale de 7 nœuds. Les combinaisons de survie rouges vous garderont au chaud et au sec pendant que vous

flotterez dans le courant.

Prix : 140CHF par personne

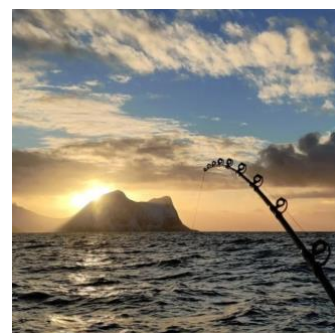
Inclus : Équipements pour flotter, trajets en bateau.

Durée : Env. 2h

Période : Toute l'année

Sortie pêche dans les eaux arctiques

La pêche dans l'Arctique est plus qu'un simple passe-temps - c'est un mode de vie et c'était essentiel pour survivre dans les temps anciens. La tradition de la pêche est encore très présente dans le nord de la Norvège et, heureusement, vous êtes accompagné d'un skipper expérimenté qui vous indiquera les meilleurs endroits pour pêcher !



Senja est riche en zones de pêche et c'est l'endroit idéal pour aller pêcher ! Les pêcheurs chanceux ont pu attraper du gros cabillaud (skrei), du flétan ainsi que du lieu noir, du loup de mer, du sébaste et de l'églefin au cours des dernières décennies !

Prix : 165CHF par personne

Inclus : Équipement de sécurité et de pêche, habits chauds, guide, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Toute l'année (mais pas toujours sur la neige !)



Kayak dans le fjord idyllique à l'extérieur de Hamn

Excursion guidée dans un archipel à l'atmosphère caribéenne et aux eaux cristallines.

Le kayak et tout l'équipement nécessaire, ainsi qu'une combinaison étanche et un déjeuner avec des boissons chaudes sont inclus. Une certaine expérience du kayak est préférable.

Prix : 165CHF par personne

Inclus : Guide, kayak et équipement, déjeuner, boissons chaudes.

Durée : 4h

Période : Toute l'année

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les explications de « vives voix » valent mieux qu'un catalogue multicolore. Et les couleurs, vous les trouverez sur place. Alors, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à prendre rendez-vous !

APN Voyages

Rue Saint-Victor 30
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Nous vous proposons également d'autres destinations hivernales, propices à l'observation des aurores boréales :

Groenland, Islande, Laponie finlandaise ou suédoise...

Consultez-nous afin de savoir quelle période et quelle destination sont les plus adaptées à vos envies de voyage.