



**APN Voyages**  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
022 301 01 50  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch

## Voyage pédestre en Sardaigne



### **Dans le bleu sauvage**

Placé au cœur de la Méditerranée, cette île est tout un condensé de nature sauvage, balades époustouflantes, plages paradisiaques, bonne nourriture et histoire millénaire. Ce tour vous emmènera autour de la côte Est de la Sardaigne, bordée d'abruptes falaises de calcaire, de criques désertes, de superbes eaux turquoise et plages isolées. Vous allez découvrir la région "Supramonte" qui comprend un vaste territoire délimité par les villages de Oliena, Dorgali et Baunei. Cette région forme une chaîne de pics, alternant avec des vallées de calcaire profondes, des forêts et des terres arides. Elle représente l'un des endroits les plus enchanteurs et isolés en Sardaigne et en même temps, l'un des coins les plus aimés par les randonneurs à la recherche des endroits les plus authentiques et moins visités. Vous allez également explorer le patrimoine préhistorique de la Sardaigne, les fameux "Nuraghe", toujours en profitant des saveurs de la très riche cuisine locale.

### **Itinéraire détaillé :**

#### **Jour 1 : Olbia**

Arrivée à l'aéroport d'Olbia. Transfert par vos propres moyens à l'hôtel dans le centre-ville d'Olbia. Installation à l'hôtel, nuit à l'hôtel\*\*\* à Olbia.

**Jour 2 : Tiscali** (5h de marche; dénivelé: + 480m – 440 m)

Transfert privé vers Dorgali. Votre première promenade vous amènera à découvrir une ville historique secrète, cachée dans une grotte effondrée en Supramonte. Transfert en minibus et balade sur un sentier creusé dans la roche. Ascension jusqu'au site archéologique le plus important de cette région. Dans une position très inhabituelle sur le sommet du mont Tiscali, vous pouvez visiter les vestiges d'un village préhistorique Nuraghe (fondée par les premiers colons Sardaigne, datés entre 1500 et 500 avant JC). Continuation de votre randonnée. A la fin de votre balade, transfert privé pour Dorgali et installation dans un hôtel familial, dîner et nuit à Dorgali. Nuit à l'hôtel.

**Jour 3 : Cala Gonone** (5h de marche; dénivelé: + 250 m, - 650 m)

Au départ de l'hôtel, belle randonnée en direction de Cala Gonone, joli village de mer près de Dorgali. Vous monterez jusqu'au sommet panoramique des montagnes au-dessus de Cala Gonone d'où vous pourrez profiter d'une imprenable vue à la fois sur la partie Sud et la partie Nord du golfe d'Orosei. Descente sur Cala Gonone et temps libre pour la baignade. Dans l'après midi, retour en bus public à Dorgali.

**Jour 4 : Cala Luna** (3h30 de marche; dénivelé: + 190 m, - 190m)

Aujourd'hui, vous allez découvrir la partie Nord de la côte du golfe d'Orosei, golfe composé de 40 km de hautes falaises à surplomb dans la mer, des grottes et magnifiques plages. Au matin, transfert en bus public pour Cala Gonone et départ de votre randonnée. Votre promenade côtière vous conduira à Cala Luna, considérée comme l'une des plus belles plages de la Méditerranée. Cette plage ne peut être atteinte qu'à pied ou en bateau. Sur le chemin vous croiserez la surprenante "Grotte del Bue Marino", surplombant la mer. Arrivée à Cala Luna, temps libre pour une inoubliable baignade dans ces eaux cristallines. Dans l'après-midi, retour en bateau pour Cala Gonone\*, bus public pour Dorgali. Dîner et nuit à l'hôtel.

*\* soumis aux aléas climatiques*

**Jour 5 : Les gorges de Gorroppu** (5h30 de marche; dénivelé: + 600 m – 1020 m)

Aujourd'hui vous allez découvrir les Gorges de Gorroppu, qui avec ses 450m de profondeur et 5m de largeur est une des gorges les plus profondes et les plus étroites d'Europe. Transfert privé et début de votre descente à la vallée Flumineddu dans le cœur des montagnes de Supramonte Di Oliena, dans le Parc national Gennargentu. Vous serez étonnés par la variété de flore et de faune dans un environnement si extrême. Possibilité de plonger dans l'eau douce et claire de la rivière (du fleuve). Transfert privé à Dorgali, nuit à l'hôtel de Dorgali.

**Jour 6 : Cala Goloritze** (4h00 de marche; dénivelé: +550 - 550 m)

Transfert en minibus vers le plateau du Golgo (env. 60 min de trajet) et départ de votre balade en suivant une piste dans un bois bien ombragé qui vous mènera à coté d'anciens vestiges nuragiques. Avant de commencer votre descente vers la mer, pause pour profiter de la vue à couper le souffle sur le golfe d'Orosei. Descente vers l'époustouflante Cala Goloritze, sans aucun doute, une très belles plages italiennes et la plus belle de ce coin de Sardaigne. Temps libre pour une plongée bien méritée dans la mer turquoise de cette crique paradisiaque, puis retour par le même sentier et transfert de retour pour Santa Maria Dorgali. Nuit à l'hôtel.

**Jour 7 : Mt Corراسi** (4h30 de marche; dénivelé: +550 - 800 m; 12 km)

Le matin transfert privé au pied du Mont Corراسi, la montagne la plus haute de la chaîne du Supramonte qui domine cette partie de Sardaigne. La montée au sommet est dans une ambiance

lunaire, entourée par une énorme détente de pierres de la couleur de l'argent. Vous profiterez d'une vue stupéfiante sur tout le Supramonte jusqu'aux Montagnes du parc national du Gennargentu. Descente et transfert privé pour Olbia. Nuit à Olbia.

**Jour 8 : Départ**

Après le petit-déjeuner, transfert par vos propres moyens pour l'aéroport d'Olbia.

**Niveau:** Le niveau est modéré car peu de dénivelé et des randonnées de 5h maximum. Cependant les sentiers côtiers pratiqués quotidiennement et menant de villages en villages comportent de nombreuses descentes escarpées et marches de tailles variées et irrégulières. Les bâtons de marche peuvent s'avérer bienvenus pour soulager vos genoux.

**Hébergement :**

- 5 nuits en hôtel\*\*\* à Dorgali
- 2 nuits en hôtel\*\*\*/B&B à Olbia