



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch



Au cœur des Hautes-Terres

Voyage de 11 jours



Association des deux itinéraires Fjallabak Ouest + Fjallabak Est

Cet itinéraire d'une durée de 11 jours propose une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak.

Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des hautes-terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variée offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète Islande

Entre 2 spots, 1 jour de trekking sans portage, assisté par un véhicule, nous conduit à travers des paysages grandioses pour faire la jonction entre nos camps de base.

La durée de chaque jour de randonnée varie entre 4 et 8 heures, adaptable à la météo du moment et au rythme général et niveau du groupe de randonneurs. Pas de sentiers balisés. Les dénivelés sont peu importants et aucun passage n'est vraiment vertigineux. Sauf petites ascensions facultatives qu'un guide en grande forme peut proposer en option. Vous portez juste un sac à dos (Capacité idéale 35-45 litres) contenant votre équipement pour la journée, un thermos et votre pique-nique préparé le matin au refuge.

Dans son organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

Jour permanent jusqu'aux derniers jours de juillet. Première aurores boréales à partir de mi-août et explosion des couleurs automnales début septembre.

Itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, vous prendrez un bus qui vous mènera à votre logement à Reykjavik. Journée libre à Reykjavik.

Jour 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud

1h30 de route- 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenu de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les paturages et les champs de lave moussue. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier piquenique au bord de la Rangá la randonnée commence pour 5-6 h de marche. Nous poussons jusqu'au lac cristallin de Skyggnisvatn qui nous conduit au Mont Laufafell sentinelle de la Caldeira et chemin pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Jour 3 à jour 5 - Exploration de la région Hrafninnusker

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninna) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau cristalline dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

Jour 6 : Départ de Dalakofi pour l'Est de Fjallabak

+/- 7 h de marche (+ assistance véhicule)

Une de nos jeeps d'assistance est arrivée dans la matinée apportant des vivres fraîches pour les jours suivants. Une fois la remorque chargée avec les vivres et nos bagages, nous quittons définitivement notre camp de base de Dalakofi et nous mettons en route pour nous rendre de l'est de la caldeira de Hrafninnusker et notre nouveau camp de base : le refuge de Strútur.

Nous commençons à marcher vers le sud puis obliquons vers l'est à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs.. On peut admirer ici l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction: la direction de la dorsale médio-atlantique qui traverse l'Islande du Nord au Sud. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires: A la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de Mælifellssandur bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de Strútur. Ce jour là la distance étant longue, soit notre jeep d'assistance

fera un ou deux transferts pour nous avancer, soit nous ferons une nuitée intermédiaire au refuge de Hvanngil au 2/3 de la distance.

Jour 7 à jour 9 - Exploration du territoire entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Mýrdalsjökull.

Le lac étroit de Holmsárlón de couleur turquoise entouré d'étranges collines.

Le calme lac de Holmsarlon se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle.

Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin.

Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

Jour 10 - Fjallabak Sud – Reykjavik

+/- 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route

Départ matinal, Les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation!

Notez bien que : Les deux jours de transferts à l'aller et au retour de ce trek peuvent être modifiés sans préavis. Il est parfois possible que nous vous conduisions ou que nous vous ramenions avec nos propres véhicules ou que nous empruntions d'autres (belles) routes.

Jour 11 : Retour en Suisse

Rendez-vous tôt le matin pour prendre votre vol pour la Suisse.

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans trois refuges de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans le premier refuge. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous pouvons vous proposer une tente double ou single à condition que vous nous préveniez bien à l'avance.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Cependant prenez aussi un chargeur normal 220v pour prises standard européenne.

Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols, le nombre de participants...

À partir de **3400CHF** par personne, comprenant :

- Vols Genève – Keflavik aller-retour, avec 1 bagage en soute par personne
- Hébergement à Reykjavik et Keflavik avant et après la randonnée
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus aller-retour jusqu'aux montagnes
- Le transport des bagages, des vivres et du matériel par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge et/ou sous tente
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 10
- Les petits déjeuners le jour 2 et le jour 11

Dates de départ de la randonnée au cœur des Hautes Terres

Du 9 juillet au 19 juillet 2019
Du 16 juillet au 26 juillet 2019
Du 6 août au 16 août 2019
Du 13 août au 23 août 2019
Du 13 août au 23 août 2019
Du 3 septembre au 13 septembre 2019