



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch



Randonnées en étoile à l'Est de Fjallabak

Voyage de 7 jours



Cet itinéraire d'une durée de 7 jours propose une immersion totale dans la nature sauvage de l'Islande.

Il ne s'agit pas de trekking au sens strict du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des hautes-terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variées offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète.

La région de Strútur se situe au sud-est de la caldeira de Hrafninnusker, à l'abri des collines qui bordent les flancs du Torfajökull, non loin de l'imposante calotte de Myrdalsjökull et de la faille d'Eldgjá.

On peut associer ce voyage autour de Strútur à une autre région pour une durée totale de 11 jours. Deux jours de trek sont nécessaires pour faire la jonction entre deux endroits, les bagages et l'intendance transportés par un puissant véhicule 4x4.

Dans son organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, une tasse de thé et un bon bouquin.

Itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, vous prendrez un bus qui vous mènera à votre logement à Reykjavik. Journée libre à Reykjavik.

Jour 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud

1h30 de route- 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenu de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussue. En début d'après-midi nous arrivons à **Hvangil** ou la randonnée commence. A la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de **Mælifellssandur** bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de **Mælifell**, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de **Strútur** qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Jour 3 à jour 5 - Exploration entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de **Strútur** pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de **Myrdalsjökull**.

Le lac étroit de **Holmsárlón** de couleur turquoise entouré d'étranges collines.

Le calme lac de Holmsarlon se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de **Holmsá**. Elle plonge dans les cratères de **Rauðibotnar** "les fonds rouges" appartenant à la faille de **Eldgjá**, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle.

Nous explorons aussi les contreforts de la **caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker** dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de **Strútslaug** au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin. Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonnettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

Jour 6 : Fjallabak Sud - Reykjavik

+/- 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route

Départ matinal, Les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour rejoindre à pied le refuge de Hvangil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation!

Jour 7 : Retour en Suisse

Rendez-vous tôt le matin pour prendre votre vol pour la Suisse.

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans trois refuges de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part.

Des douches chaudes payantes sont disponibles dans le premier refuge. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous pouvons vous proposer une tente double ou single à condition que vous nous préveniez bien à l'avance.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Cependant prenez aussi un chargeur normal 220v pour prises standard européenne.

Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols, le nombre de participants...

À partir de **2300CHF** par personne, comprenant :

- Vols Genève – Keflavik aller-retour, avec 1 bagage en soute par personne
- Hébergement à Reykjavik et Keflavik avant et après la randonnée
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus aller-retour jusqu'aux montagnes
- Le transport des bagages, des vivres et du matériel par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge et/ou sous tente
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 6
- Les petits déjeuners le jour 2 et le jour 7

Dates de départ de la randonnée au cœur des Hautes Terres

Du 13 juillet au 19 juillet 2019

Du 20 juillet au 26 juillet 2019

Du 10 août au 16 août 2019

Du 17 août au 23 août 2019

Du 7 septembre au 13 septembre 2019