

Voyage de randonnée en Grèce du Nord (Zagori et Météores)

Du 26 mai au 5 juin 2022

Ce voyage de 11 jours a été conçu et sera accompagné par Manuela Esmerode



Cap sur l'**Épire** pour un printemps grec différent ! Loin du bleu cycladique et du bouzouki, partez à la découverte du Zagori, région montagneuse et verdoyante du nord-ouest de la Grèce. Au programme : des gorges parmi les plus profondes d'Europe, des sommets dentelés, des rivières aux eaux turquoise enjambées par de gracieux ponts de pierre, et de paisibles places de village où siroter un café à l'ombre d'un platane...

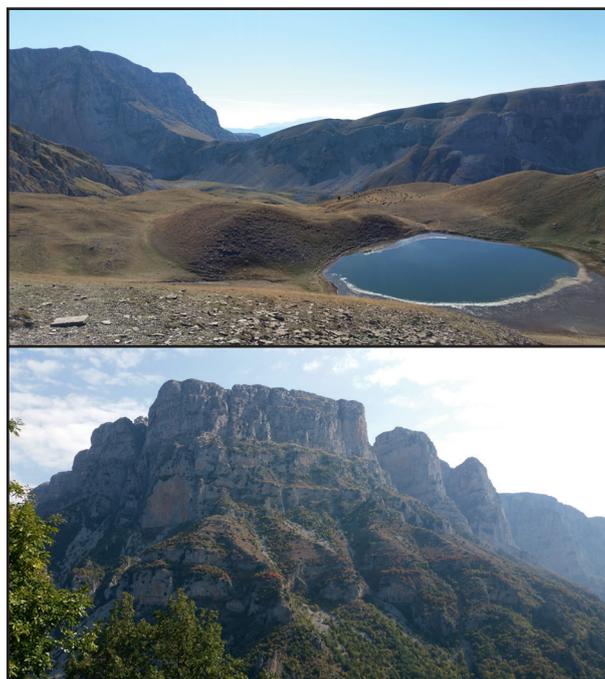
Commençant par une visite de **Ioannina** et de sa vieille-ville ottomane, ce voyage itinérant en petit groupe vous propose ensuite de découvrir à pied un des coins les plus beaux et les plus sauvages de Grèce continentale : le **Zagori**, région remarquable à la fois pour ses paysages naturels à couper le souffle et pour la beauté de son architecture. Le circuit est complété par deux jours aux **Météores**, site incontournable avec ses monastères comme suspendus au sommet de pitons rocheux dominant la plaine de Thessalie. Sans oublier une surprise le dernier jour !

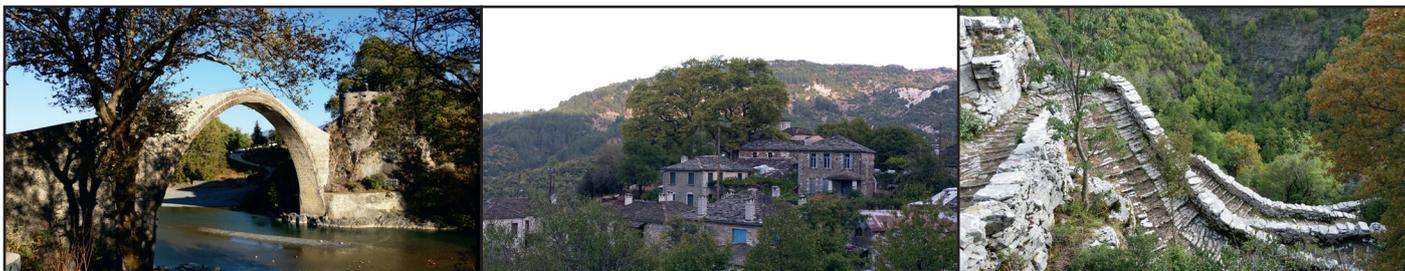


Gorges vertigineuses et sommets imposants

L'itinéraire proposé forme une boucle de sept jours à travers le massif du **Tymfi**, permettant d'admirer des paysages très variés : une gorge paisible aux eaux turquoise et médandreuses, mais aussi les falaises de l'austère Mt Astrakas (2'432m), paradis des grimpeurs ; un «lac du Dragon», miroitant et solitaire à 2'000m, mais aussi la fameuse gorge de Vikos, majestueux canyon que nous admirerons de haut avant d'y descendre, modestes fourmis surplombées par des parois de plus de 1'300m de hauteur...

Cette variété dans le relief se reflète bien sûr dans la végétation : nous cheminons tantôt sous le couvert de denses forêts de chênes et de charmes, refuge de l'ours et du loup, tantôt à travers des prairies d'altitude où paissent vaches et chevaux semi-sauvages. La région, parc national depuis 1973, abrite d'ailleurs une flore très riche, et nous aurons l'occasion d'admirer en chemin nombre d'orchidées.

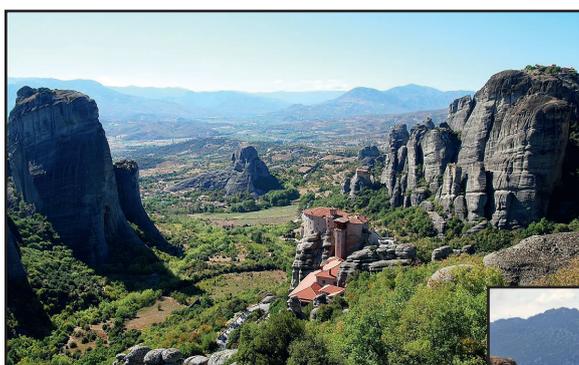




«Tes sourcils arqués comme des ponts de pierre»

Le Zagori, c'est aussi un environnement humain : une quarantaine de villages, les Zagorohória, aux maisons et églises en pierre, admirablement conservées à travers les siècles. Ces villages sont reliés par un dense réseau de sentiers muletiers pavés et de magnifiques ponts de pierre : voies de communication autrefois indispensables aux marchands et aux voyageurs, elles font aujourd'hui le délice des randonneurs !

Nous aurons l'occasion de visiter plusieurs villages parmi les plus charmants du Zagori : après une journée de marche, goûter l'atmosphère d'une place ombragée, déguster la savoureuse cuisine locale et se détendre grâce à l'hospitalité de nos hôtes épirotes...



Météores et tumuli

Quittant le Zagori, le groupe mettra ensuite le cap à l'est pour aller visiter les Météores, site à la beauté irréaliste et lunaire : six monastères couleur tuile perchés à plusieurs centaines de mètres du sol, comme en équilibre sur des pitons rocheux gris, veillent depuis des siècles sur la plaine de Thessalie. L'endroit est certes très touristique, mais



il reste possible d'échapper à la foule en accédant aux monastères non par la route mais par de courtes randonnées à travers cet étrange et magnifique monde minéral.

Le dernier jour, en route pour Thessalonique, nous ferons un arrêt pour visiter un site splendide : **Vergina**, où se dressait l'antique Aigai, première capitale du royaume de Macédoine. C'est là qu'a été enterré le roi Philippe II, père d'Alexandre le Grand, en 336 av. J.-C. Sa tombe monumentale ainsi que le trésor royal, protégés par un immense tumulus, ont été découverts intacts dans les années 1970 et remarquablement mis en valeur pour les visiteurs.



Données pratiques

Voyage en petit groupe (max. 8 participants), encadré par une accompagnatrice en montagne et destiné à des randonneurs/euses expérimenté(e)s et en forme.

Temps de marche quotidien (sans les pauses ni les visites) et dénivelé :

Jours 2-3 et 9-10: env. 3h/j., max. +/-500 m. / **Jours 4 à 8:** env. 5-6h/j., max. +/-1100 m (jour 4: +1400 m).

Terrain: bons sentiers de montagne (T2-T3) ; pas de difficultés techniques sur le parcours, hormis quelques rares passages câblés (avoir le pied sûr).

Hébergement : dans de petits hôtels ou pensions, sauf une nuit en refuge de montagne (jour 4).



APN Voyages
 3 rue St. Victor
 1227 Carouge
 022 301 01 50
 apn@bluewin.ch
 www.apnvoyages.ch

Prix : 2'700CHF. Prix par personne en chambre double, frais supplémentaires de 400CHF pour une chambre individuelle.

Comprend : Vols, nuits dans des hôtels 2*, 3* et refuge (prendre un sac de couchage avec soi), pension complète durant tout le séjour avec boissons comprises, transferts en bus privé et transferts des bagages, entrées aux sites, accompagnement du voyage par Manuela Esmerode. Supplément de max. 150CHF par personne si petit groupe (moins de 7 personnes).