



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch



Randonnée en étoiles au cœur des Hautes Terres

Voyage de 9 jours

Du 10 juillet au 18 juillet 2021 / Du 17 juillet au 25 juillet 2021

Du 24 juillet au 1^{er} août 2021 / Du 31 juillet au 8 août 2021

Du 7 août au 15 août 2021 / Du 14 août au 22 août 2021

Du 21 août au 29 août 2021 / Du 28 août au 5 septembre 2021

Du 4 septembre au 12 septembre 2021 / Du 11 septembre au 19 septembre 2021



Cette aventure pédestre propose une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak. Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des Hautes Terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variées offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète Islande.

Entre 2 spots, 1 jour de trekking sans portage, assisté par un véhicule, vous conduit à travers des paysages grandioses pour faire la jonction entre les camps de base.

La durée de chaque jour de randonnée varie entre 4 et 8 heures, adaptable à la météo du moment et au rythme général et niveau du groupe de randonneurs. Pas de sentiers balisés. Les dénivelés sont peu importants et aucun passage n'est vraiment vertigineux. Sauf petites ascensions facultatives

qu'un guide en grande forme peut proposer en option. Vous portez juste un sac à dos (capacité idéale 35-45 litres) contenant votre équipement pour la journée, un thermos et votre pique-nique préparé le matin au refuge.

Dans son organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

Itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transferts à Reykjavik journée libre, nuit à Reykjavik.

Jour 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud – 1h30 de route – 1h30 de piste – 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenue de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussus. Autour de midi le bus vous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique au bord de la Rangá, la randonnée commence pour 5-6 h de marche. Vous poussez jusqu'au lac cristallin de Skyggisvatn qui vous conduit au Mont Laufafell sentinelle de la Caldeira et chemin pour rejoindre le beau refuge qui deviendra votre de camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Jour 3 et 4 : Exploration de la région Hrafninnusker – 5-7h de marche quotidienne

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninn) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Vous allez voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira vous avancez sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Vous explorez aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau cristalline dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

Jour 5 : Départ de Dalakofi pour l'Est de Fjallabak – 7h de marche

Une des jeeps d'assistance est arrivée dans la matinée apportant des vivres frais pour les jours suivants. Une fois la remorque chargée avec les vivres et vos bagages, vous quittez définitivement le camp de base de Dalakofi et vous vous mettez en route pour vous rendre à l'est de la caldeira de Hrafninnusker et à votre nouveau camp de base: le refuge de Strutur.

Vous commencez à marcher vers le sud puis obliquez vers l'est à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs. On peut admirer ici l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction: la direction de la dorsale médio-atlantique qui traverse l'Islande du Nord au Sud. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires: A la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de Mælifellssandur bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que vous traversez se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert vous gagnez l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de Strutur. Ce jour-là la distance étant longue, soit la jeep d'assistance fera un ou deux transferts pour vous avancer, soit vous ferez une nuitée intermédiaire au refuge de Hvanngil au 2/3 de la distance.

Jour 6 et 7 : Exploration du territoire entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá – 5 à 7h de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, vous explorez à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Mýrdalsjökull. Le lac étroit de Holmsárlón de couleur turquoise entouré d'étranges collines. Le calme lac de Holmsarlon se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle. Vous explorez aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldeira sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin vous dérangez des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à votre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin. Fin juillet, début août, lorsqu'elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par votre présence.

Jour 8 : Fjallabak Sud – Reykjavik – 4h de marche – 1h30 de piste – 1h30 de route

Départ matinal, les bagages et les équipements chargés dans la remorque de la jeep d'assistance, vous quittez votre dernier camp de base pour rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h vous prenez un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures vous ramène à la civilisation !

Transfert à Keflavik et nuit à Keflavik.

Jour 9 : Retour en Suisse

Transfert tôt le matin pour l'aéroport de Keflavik, vol de retour pour la Suisse.

Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols...

Dès 3'250CHF par personne, comprenant :

- 1 nuit à l'aller à Reykjavik et 1 nuit au retour à Keflavik, en chambre double avec facilités privées et petit-déjeuner inclus.
- 5 nuits en camping, prêt de l'équipement de camping: tente, matelas, accessoires de cuisine...
- Guide francophone
- Transport aller-retour depuis l'aéroport d'Isafjörður et traversées en bateau au début et à l'arrivée du trek
- Pension complète durant le trek. Jour 1 aucun repas inclus, J7 uniquement petit-déjeuner inclus, J8 petit-déjeuner inclus
- Vols internationaux

Ne comprend pas

- Boissons type soda ou alcool
- Assurance rapatriement (sur demande)
- Transferts entre l'aéroport de Keflavik et Reykjavik
- Pourboire
- Repas à Reykjavik

Informations pratiques

- **Ce séjour est prévu en petit groupe de 6 à 12 participants.**
- **Marches :** Marches de niveau modéré. Une moyenne de 6 à 7 heures de marche par jour est prévue. Il vous faut être suffisamment en bonne condition physique pour tenir le rythme et les étapes. L'itinéraire peut légèrement être modifié en fonction de la météo et des conditions climatiques, votre guide adaptera l'itinéraire en fonction.
- **Bagages :** Vos affaires et la nourriture seront transportés par un véhicule. Il vous est demandé de ne prendre qu'un maximum de 15 kg dans des sacs souples (maximum 2). Il est possible de laisser une partie de vos affaires à Reykjavik pour ceux qui prolongent leur séjour.
- **Hébergement :** Nuits dans des refuges confortables et bien équipés. Lits en dortoirs avec sac de couchage (non fourni). En Islande, les refuges possèdent des toilettes et des douches dans des bâtiments séparés. La plupart des refuges possèdent des douches avec eau chaude où le temps est limité à quelques minutes (non compris dans le prix).
- **Transport :** Avant et après le trek, les transferts sont effectués en minibus.
- **Nourriture :** Cuisine à tendance végétarienne à base de produits bio savoureux de qualité. Petit-déjeuner « scandinave » copieux, pique-nique à midi avec salades composées, biscuits et boissons chaudes. Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : truite du lac, gigot d'agneau, légumes, pommes de terre, salade et excellents laitages dont le skyr aux myrtilles. **Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à un aliment soit signalé clairement au moment de l'inscription.** Pour la convivialité du groupe, mais rien d'obligatoire, il est recommandé à chacun d'apporter une petite spécialité de son terroir (biscuits, fromage, vin...).
- **Participation :** Il est demandé aux membres du voyage de donner un petit coup de main pour la préparation des repas.
- **Prolongation de votre séjour :** Nous contacter ! Vous ne reviendrez peut-être pas en Islande de sitôt et, si vous disposez d'un peu plus de temps, nous vous conseillons bien sûr de prolonger votre séjour de quelques jours, en indépendant, à la découverte d'une autre région ou dans la plus nordique capitale du monde. Nous pouvons vous organiser 1 ou 2 jours supplémentaires à Reykjavik où vous aurez l'occasion de vous imprégner de son ambiance décontractée et originale, de ses excellents coffee-shops, de ses superbes librairies, ses passionnants petits musées interactifs et galeries d'art, ses extraordinaires piscines en plein air, spa, et sa vie nocturne, le week-end, assez hors du commun. Attention, décidez la prolongation de votre séjour à l'avance, car faire modifier votre billet d'avion sur place peut coûter cher, voire être impossible !

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les explications de « vives voix » valent mieux qu'un catalogue multicolore. Et les couleurs, vous les trouverez sur place. Alors, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à prendre rendez-vous !

APN Voyages
Rue Saint-Victor 3
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Nous vous proposons également d'autres destinations de voyages pédestres : Grèce, Cappadoce, Italie, Groenland, etc...