



**APN Voyages**  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
022.301.01.50  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch

**APN Voyages vous propose de découvrir**

**L'ISLANDE**  
**RANDONNÉE EN ÉTOILE**  
**HAUTES-TERRES OUEST & CENTRE**

De fin juin à mi-septembre



**3075 CHF / pers.**  
**(11 jours)**

## **RANDONNÉE AU CŒUR DES HAUTES-TERRES**

Ces deux itinéraires d'une durée de 9 jours chacun, proposent une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak. Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des hautes-terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variées offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète Islande

Entre 2 spots, 1 jour de trekking sans portage, assisté par un véhicule, nous conduit à travers des paysages grandioses pour faire la jonction entre nos camps de base

La durée de chaque jour de randonnée varie entre 4 et 8 heures, adaptable à la météo du moment et au rythme général et niveau du groupe de randonneurs. Pas de sentiers balisés. Les dénivelés sont peu importants et aucun passage n'est vraiment vertigineux. Sauf petites ascensions facultatives qu'un guide en grande forme peut proposer en option. Vous portez juste un sac à dos (Capacité idéale 35-45 litres) contenant votre équipement pour la journée, un thermos et votre piquenique préparé le matin au refuge.

Dans l'organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

# ITINERAIRE

## JOUR 1 : Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transfert jusqu'à votre hébergement à Reykjavik. Journée libre.

*Reykjavik*

## JOUR 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud / 1h30 de route - 1h30 de piste - 4-5 h de randonnée

Départ de Reykjavik au matin, pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique, la randonnée commence pour 4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

*Refuge de Rjúpnaveilir*

## JOUR 3 à 5 : Exploration de la région de Tindfjöll / ± 5-7h de randonnée quotidienne

Les Tindfjöll, surnommées "Les Pics", sont une petite chaîne de montagnes majestueuse avec de nombreux sommets, dont les plus grands Ýmir (1462m) et Ýma (1448m). Tindfjallajökull est le plus petit glacier du pays, mais il est situé sur un cratère géant d'environ 12 à 16 km de diamètre, formé par l'explosion d'une fissure ancienne. De là-haut, la vue est immense sur tout Fjallabak et bien au-delà.

Trois jours pour explorer les mini territoires qui se trouvent autour et sur le massif : les champs de lave désolés du système volcanique de l'Hekla, les vallées verdoyantes où divaguent des ruisseaux d'eau cristalline, les marécages parsemés de linaigrette cotonneuse, de canyons profonds, cônes volcaniques habillés de mousse.

*Refuge de Rjúpnaveilir*

## JOUR 6 : Départ des Tindfjöll pour la Caldera de Hrafninnusker / ± 6h de marche

Une fois la remorque chargée avec les vivres et nos bagages, nous quittons définitivement notre camp de base au pied des Tindfjöll et nous nous mettons en route pour la caldeira de Hrafninnusker et notre nouveau camp de base : le refuge de Dalakofi. En remontant le cours du canyon de la Markarfljót, nous poussons jusqu'au lac cristallin de Skyggnisvatn qui nous conduit au Mont Laufafell sentinelle de la Caldera.

*Refuge de Dalakofi*

## JOUR 7 à 9 : Exploration de la région Hrafninnusker / ± 5-7h de marche quotidienne

Le paysage de la région Hrafninnusker est telle une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

*Refuge à Eldgiá*

## JOUR 10 : Départ de Dalakofi pour l'Est de Fjallabak / ± 7h de marche (+ assistance véhicule)

Nos bagages une fois chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous commençons à marcher vers le sud puis obliquons vers l'est à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires. Du refuge de Hvangil situé sur le célèbre sentier de randonnée de Laugavegur vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation! Transfert à Keflavik à votre logement.

*Keflavik*

## JOUR 11 : Retour en Suisse

**Cet itinéraire est susceptible de modification**

# COMPLEMENT D'INFORMATION

**Ensemble, mais pas en troupe !**

**Voyages en petits groupes**, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

## Prix indicatif par personne

*Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants*

**Par personne**

**3075 CHF**

### Le prix indiqué inclut :

- **Tous les transports mentionnés** : en minibus
- **Hébergement**: 10 nuits en gîtes, refuges et Guesthouse (Reykjavik et Keflavik)
- **Pension complète pendant tout le séjour** (sauf à Reykjavik et Keflavik, seul le petit-déjeuner est inclus)
- **Guide francophone**

### Il n'inclut pas :

- Vols Genève-Keflavik aller-retour
- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées

### Dates de départ :

- Du 26 juin au 6 juillet 2018
- Du 10 juillet au 20 juillet 2018
- Du 31 juillet au 10 août 2018
- Du 14 août au 24 août 2018
- Du 28 août au 7 septembre 2018
- Du 11 septembre au 21 septembre 2018

## APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

