



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022.301.01.50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

APN Voyages vous propose de découvrir

**L'ISLANDE
RANDONNÉE EN ÉTOILE
HAUTES-TERRES EST**

De début juillet à mi-septembre



**1830 CHF / pers.
(7 jours)**

RANDONNÉE AU CŒUR DES HAUTES-TERRES

Ce voyage vous propose une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak. Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis un refuge confortable isolé au cœur des hautes-terres du sud dans une région exceptionnelle et très variée offrant une série de paysages parmi les plus étranges de la planète.

Randonnée à l'Est de Fjallabak : La troisième région se situe au sud-est de la caldeira de Hrafninnusker, à l'abri des collines qui bordent les flancs du Torfajökull, non loin de l'imposante calotte de Myrdalsjökull et de la faille d'Eldgjá

ITINERAIRE

JOUR 1 : Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transfert jusqu'à votre hébergement à Reykjavik. Journée libre.

Reykjavik

JOUR 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud / 1h30 de route - 1h30 de piste - 4-5 h de randonnée

Départ de Reykjavik au matin, pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique, la randonnée commence pour 4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Refuge à Eldgjá

JOUR 3 à 5 : Exploration du territoire entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá / ± 5-7h de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Mýrdalsjökull.

Le calme lac de Holmsarlón se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle.

Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsarlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin.

Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

Ferme auberge dans la région de Vik

JOUR 6 : Fjallabak Sud – Reykjavik / ± 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route

Départ matinal, les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation! Transfert à Keflavik à votre logement.

Keflavik

JOUR 7 : Retour en Suisse

Cet itinéraire est susceptible de modification

COMPLEMENT D'INFORMATION

Ensemble, mais pas en troupe !

Voyages en petits groupes, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

Prix indicatif par personne

Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants

Par personne

1830 CHF

Le prix indiqué inclut :

- **Tous les transports mentionnés** : en minibus
- **Hébergement**: 14 nuits en gîtes, refuges et Guesthouse (Reykjavik et Keflavik)
- **Pension complète pendant tout le séjour** (sauf à Reykjavik et Keflavik, seul le petit-déjeuner est inclus)
- **Guide francophone**

Il n'inclut pas :

- Vols Genève-Keflavik aller-retour
- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées

Dates de départ :

Du 4 juillet au 10 juillet 2018

Du 18 juillet au 24 juillet 2018

Du 8 août au 14 août 2018

Du 22 août au 28 août 2018

Du 5 septembre au 11 septembre 2018

APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

