



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022.301.01.50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

APN Voyages vous propose de découvrir

L'ISLANDE

FJALLABAK NORD ET SUD

De mi-juillet à mi-septembre



3790 CHF / pers.
(14 jours)

FJALLABAK NORD ET SUD

Façonnées par l'antagonisme du feu et de la glace, la Côte Sud et les Hautes Terres qui la dominent offrent des paysages à nul autre pareils. La Nature, ici en plein délire, associe harmonieusement des paysages pourtant contradictoires et inachevés avec un art consommé du paradoxe. Prairies verdoyantes, champs de lave, glaciers immaculés, plages de sable noir, lagunes d'icebergs bleus, forteresses de basalte, cascades d'eau cristalline, puissants fleuves limoneux, volcans faisant semblant de dormir, tourbières inondées, fumerolles et arc-en-ciel de fin de déluge se succèdent et se renouvellent sans fin. Tandis que l'océan, devant tant de merveilles, n'est pas en reste et étale avec exagération sa puissance et son immensité, lançant ses rouleaux et ses millions d'oiseaux pélagiques à l'assaut de cette terre qui était supposée rester au fond de l'abîme.

L'Islande est bien le seul endroit au monde où l'on marche « au fond » de l'Océan Atlantique

ITINERAIRE

JOUR 1 : Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transfert jusqu'à votre hébergement à Reykjavik. Journée libre.

Reykjavik

JOUR 2 : Reykjavik – Les fermes de l'Hekla / 160km de route – 3-4h de marche

Départ de Reykjavik au matin. 2h de route à travers les landes du sud. Chargement des vivres, puis 1h de piste. Début de randonnée vers les fermes de l'Hekla.

Refuge de Rjúpnaveilir

JOUR 3 : Lacs des Veidivötn / 140km de piste A/R – 2-3h de marche

Les Veidivötn, lacs de la pêche, brillants, aux couleurs d'innombrables nuances de bleu et leur étroite bande de végétation vert fluo qui les bordent sont de véritables bijoux posés sur le velours noir profond environnant.

Refuge de Rjúpnaveilir

JOUR 4 : Flanc ouest de l'Hekla / 40km de piste A/R – 4-6h de marche

Traversée de la Ytri-Rangá, une claire rivière de résurgence, puis montée sur le dernier alignement de collines de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes de terres brûlées. Traversée d'une étendue de scories d'une parfaite platitude.

Refuge de Rjúpnaveilir

JOUR 5 : Landmannalaugar – Fjallabak Nord / 80km de piste – 3-4h de marche

Trajet sur piste, paysage lunaire et à la fois très vert. En s'éloignant de l'Hekla, le paysage s'adoucit. Passage par la couronne de Loðmundur, ancien volcan sous-glaciaire se reflétant dans le magnifique lac de Loðmundarvatn. Le chemin se poursuit à travers les chatoyantes couleurs des massifs de magma rhyolitique qui mènent vers la vallée de Landmannalaugar.

Refuge à Eldgjá

JOUR 6 : Langisjór et les Fagrifjöll / 100km de piste A/R – 3-5h de marche

Une journée entière vers le Lac Langisjór « la longue mer », inséré dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo. Marche le long du lac sur la chaîne étroite des Fagrifjöll, parfois sur ses sommets arrondis. Progression sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles. Suivant la météo et l'état de la troupe, ascension raide mais facile (et facultative) du Mt Sveinstindur le plus grand cône de la chaîne des Fagrifjöll et d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°.

Refuge à Eldgjá

JOUR 7 : Faille de Eldgjá – Skaftá - Côte Sud / 2-3h de marche – Dénivelé -200 m – 100km sur piste et route

Journée au long de la faille d'Eldgjá, « la gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète. Balade le long des plages de sable noir et sur les promontoires herbeux de Vík dans le Mýrdal.

Ferme auberge dans la région de Vik

JOUR 8 : Fjallabak Sud - Hólmsárlón / 50km de piste – 3-4h de marche

Progression sur les rives du long et étroit lac Hólmsárlón. On atteint, au lieu-dit « les fonds rouges », l'extraordinaire lac turquoise de Hólmsárlón et les chutes d'eau du bout du lac qui plongent dans un cratère rouge.. Le refuge de Strútur est situé dans l'étrange paysage qui se situe entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et la calotte glaciaire du Mýrdalsjökull.

Refuge

JOUR 9 : Torfajökull et source chaude de Strútslaug / 4-5h de marche

Exploration des alentours de Strútur et des gorges et des labyrinthes qui s'enfoncent dans les flancs de la caldeira de Torfajökull. Bain inoubliable au bout du monde dans une source d'eau chaude.

Refuge

JOUR 10 : Torfajökull – Mælifellssandur / 50km de piste – 2-3h de marche

Trajet par la piste de Fjallabak Sud qui parfois disparaît sur le désert humide de Mælifellssandur où l'énorme calotte glaciaire du Mýrdalsjökull vient mourir en pente douce régulière. Puis entre Hvanngil et le Laufafell la piste s'élance dans la montagne traversant plusieurs alignements de cônes verts tous alignés dans le sens de la ride médio atlantique.

Refuge

JOUR 11 : Caldeira de Hrafninnusker / 30km de piste A/R – 4-6h de marche

Route à travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue.

Refuge

JOUR 12 : Krakatindur – Flanc Est de l'Hekla / 30km de piste – 1-2h de marche – 120km de route

Progression vers l'Hekla à travers d'immenses étendues de scories en partie couverte de lichen argenté et d'innombrables coulées de lave anciennes. Paysage lunaire dédié entièrement à l'Hekla qui domine tout le paysage. Un étrange monolithe trône au milieu du néant d'un paysage digne du Seigneur des anneaux.

Refuge

JOUR 13 : Massif des Tindfjöll – Reykjavik / 40km de piste – 1-2h de marche – 120km de route

Les **Tindfjöll**, surnommées "Les Pics", sont une petite chaîne de montagnes majestueuses avec de nombreux sommets, dont les plus grands Ýmir (1462m) et Ýma (1448m). Ce n'est bien sûr pas l'Himalaya, ni les Andes patagones, mais un mélange des deux parfaitement miniaturisé qui donne cette indescriptible illusion d'immensité vierge dont l'Islande a le secret. **Tindfjallajökull** est le plus petit glacier du pays, mais il est situé sur un cratère géant d'environ 12 à 16 km de diamètre, formé par l'explosion d'une fissure ancienne. La piste se poursuit toujours sur la lune en direction des Tindfjöll puis soudain plonge vers la pampa herbeuse de Rangá au bout de laquelle se trouve le rivage de l'océan. Route pour Reykjavik où l'on arrive en fin d'après-midi. Transfert à votre hôtel de Keflavik

Keflavik

JOUR 14 : Retour en Suisse

Cet itinéraire est susceptible de modification

COMPLEMENT D'INFORMATION

Ensemble, mais pas en troupe !

Voyages en petits groupes, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

Prix indicatif par personne

Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants

Par personne

4800 CHF

Le prix indiqué inclut :

- **Tous les transports mentionnés** : en minibus
- **Hébergement**: 13 nuits en gîtes, refuges et Guesthouse (Reykjavik et Keflavik)
- **Pension complète pendant tout le séjour** (sauf à Reykjavik et Keflavik, seul le petit-déjeuner est inclus)
- **Guide francophone**

Il n'inclut pas :

- Vols Genève-Keflavik aller-retour
- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées

Dates de départ

Du 15 juillet au 28 juillet 2018

Du 7 août au 20 août 2018

Du 19 août au 1^{er} septembre 2018

Du 2 septembre au 15 septembre 2018

APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

