



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022.301.01.50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

APN Voyages vous propose de découvrir

LA CAPPADOCE



Du 22 au 29 septembre 2018

**1400 CHF / pers.
(8 jours)**

LE MONDE MINERAL DE CAPPADOCE

Pour toutes celles et ceux qui aiment la nature et vivre en harmonie avec elle, ce voyage vous emmènera dans le monde minéral de la Cappadoce.

En parcourant ses vallées par de belles randonnées, c'est la possibilité d'aller à la rencontre d'un patrimoine culturel dans un décor féérique unique au monde.

ITINERAIRE

SAMEDI 22 SEPTEMBRE : Suisse - Cappadoce

Vous serez accueillis à votre arrivée par votre guide francophone et serez transférés à votre hôtel à Ürgüp (**point de départ de toutes vos randonnées**). Sauf exception, tous les repas du soir seront pris dans un des sympathiques restaurants d'Ürgüp.

Ürgüp

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE : Cappadoce – randonnée (4h00)

Après le petit-déjeuner, départ en minibus pour le piton rocheux d'Uchisar et visite de sa citadelle ; magnifique vue panoramique sur la vallée des pigeons, randonnée à travers cette vallée jusqu'aux environs de Göreme. Pause pour le repas de midi sous forme de buffet au restaurant Ataman. Visite du célèbre musée en plein air de Göreme (Patrimoine de l'UNESCO).

Continuation par une randonnée dans la vallée des Amoureux.

Ürgüp

LUNDI 24 SEPTEMBRE : Cappadoce – randonnée (env. 5h00)

Après le petit-déjeuner, départ pour votre randonnée jusqu'à la jolie vallée isolée de Pancarlik, visite de l'église de Kepez du X^e siècle. Poursuite de l'excursion jusqu'au bord de l'étang d'Uzengi ; à proximité, jaillissent de terre des sources d'eau minérale naturelle. Marche d'Uzengi jusqu'à la vallée de Gomedas ; puis en bus par la vallée de Damsa, arrivée au lac du barrage du même nom et arrêt pour un léger repas.

Dans l'après-midi, transfert en bus jusqu'à Golgoli, magnifique panorama et visite de son village troglodyte. Randonnée de Golgoli sur un joli sentier traversant des vergers jusqu'au village de Mustafapacha (Sinassos), ancien village grec avec ses maisons de pierre aux façades sculptées. Temps libre pour la découverte du village.

Ürgüp

MARDI 25 SEPTEMBRE : Cappadoce – randonnée (env. 5h00)

Après le petit-déjeuner, départ en bus (aller-retour 200km) pour visiter Derinkuyu, la ville souterraine la plus importante de la région, étonnant refuge des premiers chrétiens. Continuation pour la vallée d'Ihlara, randonnée à travers ce canyon où se trouvent des chapelles byzantines ornées de fresques creusées dans les falaises. Arrêt à Bellisirma au bord de la rivière Melendiz pour un léger repas.

Dans l'après-midi, la randonnée se poursuit jusqu'au village de Selime. Sur la route du retour, visite du caravansérail d'Agzikarahan.

Ürgüp

MERCREDI 26 SEPTEMBRE : Cappadoce – randonnée (4h00)

Après le petit-déjeuner, départ pour votre randonnée dans les vallées de Kizilcukur et de Güllüdere jusqu'au village de Cavusin, où le repas de midi vous sera servi sous forme de barbecue.

Dans l'après-midi ; randonnée de Cavusin jusqu'à la vallée des cheminées de Fées de Pasabag, promenade dans cette vallée. Sur la route du retour, petite randonnée dans la vallée de Devrent.

Ürgüp

JEUDI 27 SEPTEMBRE : Cappadoce – randonnée (env. 4h00)

Après le petit-déjeuner, départ en minibus jusqu'aux environs de Nevşehir pour une randonnée dans la belle vallée de Çat ainsi que dans celle de Firinasma, puis arrêt pour un léger repas chez l'habitant dans le village de Çat ou dans les environs.

Dans l'après-midi, départ vers Gülşehir et visite de la magnifique église de St-Jean et ses fresques d'origine. Retour à Ürgüp.

Repas du soir à Aravan Evi, maison d'hôtes dans le village d'Ayvalı situé dans les environs d'Ürgüp, env. 20 min. en bus).

Ürgüp

VENDREDI 28 SEPTEMBRE : Cappadoce - randonnée (env.2h30)

Après le petit-déjeuner, départ en bus dans la région d'Ortahisar, visible de loin par sa haute citadelle et randonnée dans la vallée des Balkans où se trouvent les églises les plus anciennes de la Cappadoce. Retour au village d'Ortahisar et visite de son ancienne mosquée. Poursuite de notre excursion par la visite du monastère-hôpital dans la vallée de Hallac. Arrêt pour un léger repas dans les environs, puis retour à l'hôtel.

Après-midi : libre pour vos derniers achats ou proposition d'aller au hammam historique du village d'Ürgüp (v. avec votre guide).

Ürgüp

SAMEDI 29 SEPTEMBRE : Cappadoce – Suisse

Après le petit-déjeuner, selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport de Nevşehir ou de Kayseri pour votre retour via Istanbul en Suisse.

INFORMATION PRATIQUE

Pour la région de Cappadoce, les marches se font sur des parcours vallonnés et très variés mais sans trop de difficultés et peu de dénivelés (max. 100m).

De bonnes chaussures à profil ainsi que des bâtons de marche sont conseillés car les randonnées nécessitent néanmoins une certaine habitude de la marche en terrain accidenté.

Cet itinéraire est susceptible de modification

COMPLEMENT D'INFORMATION

Ensemble, mais pas en troupe !

Voyages en petits groupes, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

Prix indicatif par personne

Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants

En chambre double

1400 CHF

Supplément en chambre simple

280 CHF

Le prix indiqué inclut :

- Accueil et transferts aller-retour aéroport-hôtel
- 7 nuits à l'hôtel Elvan (ancienne maison grecque)
- Transport en bus climatisé
- Pension complète durant tout le séjour : lors des randonnées : repas léger à midi, repas chaud le soir pris dans des restaurants différents afin de pouvoir déguster des spécialités locales
- En randonnée et dans le minibus : bouteilles d'eau à disposition
- Guide professionnel expérimenté parlant français
- Entrées aux musées et vallées mentionnées
- Taxes et service.

Il n'inclut pas :

- Vols (internationaux + intérieur)
- Assurance frais annulations/rapatriement
- Boissons et dépenses personnelles
- Pourboires au guide et au chauffeur

APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

