



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

La Via Francigena **Fidenza - Aulla**



Fidenza – Aulla

On peut arriver à Fidenza en moins de 2 heures de train depuis Milan. Vous trouverez à votre premier hôtel le matériel nécessaire à votre voyage (vouchers des hôtels, descriptions détaillées des parcours et cartes avec traces GPS et la “Credenziale”). Cette étape se déroule au cœur des Appennins, la chaîne de montagnes qui court tout au long de la péninsule italienne, et entre en Toscane à travers un des cols les plus importants : « il passo della Cisa ». Une suite infinie de montagnes boisées au-delà desquelles, par jour clair, les pèlerins pouvaient avoir le premier aperçu de la mer. Un paysage encore intact, densément boisé avec quelques petits hameaux oubliés par le temps.

Niveau : Modéré à difficile

Longueur totale : 130km (moyenne journalière : 22km)

Temps de marche : 4/7hrs

Points à ne pas manquer: les Cathédrales de Fidenza et Barcelo Duomos – Les “Statue Stele” à Pontremoli - Le paysage depuis le col de la Cisa.

Programme au jour le jour

FIDENZA

Jour 1 – Arrivée à Fidenza

Siège de l'Association Européenne des « Vie Francigene », la ville a été un arrêt important sur la route des pèlerins. Les sculptures qui ornent la façade de son Duomo, sont un exemple de communication visuelle, utilisées par l'église alors que la population ne savait pas lire. Elles sont devenues symboliques pour les pèlerins de la Francigena.



FORNOVO

Jour 2 – Fidenza – Fornovo

Distance: 33,00 km (non goudronné 45%) – Dénivellation: +607m/ -534m – Point le plus haut: 299m

Journée très longue et fatigante avec beaucoup de montées et de descentes, et que l'on peut diviser en deux avec une nuit supplémentaire à Medesano. La route serpente entre les collines verdoyantes qui préfigurent les montagnes proches, couvertes d'abord par des vignobles puis par des bois. Fornovo est une petite ville qui n'offre pas grand intérêt, mais, dans une région peu peuplée, c'est l'un des seuls endroits qui proposent un logement agréable.

CASSIO

Jour 3 – Fornovo – Cassio

Distance: 20,80km (non goudronnée: 40%) – Dénivellation: +1015m/ -385m – Point le plus haut: 859m – Temps de marche : 5h30

Inutile de revenir à Fornovo depuis votre hôtel (2km); un raccourci vous permet de rejoindre le tracé officiel à Respiccio en vous épargnant 5km. Une fois à Respiccio on commence la montée vers le col de la Cisa. Ce n'est pas très long, mais le dénivelé est grand donc la route est fatigante. Peu avant Cassio, des étranges formations rocheuses appelées « I salti del Diavolo » créent un paysage très particulier. Jolies petites églises à Bardone et Terenzo. A Cassio, la seule possibilité de logement est une auberge.

BERCETO

Jour 4 – Cassio – Berceto

Distance: 10,66 km (non goudronné: 62%) - Dénivellation: +310m/ -260m – Point le plus haut : 953m – Temps de marche : 3h30

Journée plus tranquille, alors que la route traverse quelques petits villages qui semblent être restés au temps où le flot des pèlerins qui allaient à Rome a permis leur naissance. Berceto, autrefois un important centre commercial, à la croisée de la Via Francigena et de la Via Roma a une église qui vaut la visite pour les très anciens bas-reliefs de son portail.

MONTELUONGO

Jour 5 – Berceto – Montelungo

Distance: 13,48 km (non goudronnée: 85%) - Dénivelé: + 538m/ -475 – point le plus haut: 1229m (Mt Valoria)

Note: les balises sont: CAI 733; Itinerari lungo la Via del Sale; Ippovia dell'Appennino.

Aujourd'hui nous entrons en Toscane et on jouit de paysages parmi les plus beaux de la Via Francigena. La vue depuis le col de la Cisa est superbe : montagnes après montagnes, couvertes de bois touffus et parsemées de petits hameaux oubliés par le temps. La route officielle descend directement à Pontremoli, mais nous avons estimé une telle étape trop longue (30km), d'autant plus qu'il s'agit d'une descente très raide et très glissante en cas de pluie. Par conséquent la nuit se passe à Montelungo un petit hameau à mi-chemin.

PONTREMOLI

Jour 6 – Montelungo – Pontremoli

Distance: 17 km - Dénivellation: +538m / -1127m – Point le plus haut: 820m - Temps de marche: 4h30 – Goudron: 29%

Ce n'est pas la journée la plus longue, mais elle est assez fatigante, même si presque entièrement en descente. Tout au long de la route on rencontre de petits témoignages de la foi chrétienne au Moyen Âge: petite chapelle, images sacrées, via crucis. La traversée de la rivière Magra se fait sur un pont qui date de l'an 300. Si vous en avez la force, allez visiter le musée des « Statue Stele » au château de Pignaro (ouvert tous les jours sauf le lundi Septembre /Avril:09.00 - 12.30 et 14.30 -17.30 Mai/ Aout : 09.00 - 12.30 / 15.00 - 20.00) C'est une collection très intéressante de statues préhistoriques, certaines datent de plus de 5000 ans.



AULLA

Jour 7 – Pontremoli – Aulla

Distance: 33,5 km (non goudronnée: 50 %) - Dénivellation: +386 m/ -565m - Temps de marche: 6h30

Dans l'église de San Pietro, à la sortie de la ville, est conservée une très ancienne sculpture représentant un labyrinthe qui au Moyen Age était le symbole du pèlerinage de l'homme sur terre. Un peu plus loin, si la Pieve di Sorano est ouverte, prenez le temps d'entrer; on y trouve une « Statue Stèle » originale. A Aulla vous devriez faire une petite visite à l'abbaye de St. Caprasio qui a été entièrement reconstruite après la guerre. Il y a un petit musée, on peut y avoir le tampon du pèlerin et on y rencontre souvent d'autres pèlerins.

Jour 8 – fin du séjour