



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch



Trekking au Cœur des Hautes Terres

Voyage de 10 jours

Itinéraire

Jour 1 - Reykjavik - Strútur

1h30 heures de route, 1h30 de piste -5 heures de marche - ca. 12 km (9 milles)

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik. Vêtements de randonnée, sac à dos et sac de jour prêt pour le trekking. Le voyage commence. Environ. 3 heures de voyage sur la route puis sur la piste. Nos bagages une fois chargés dans la remorque d'une jeep d'assistance, nous commençons à marcher vers l'est en traversant le sable de Mælifellssandur. Au milieu de cette étrange planéité noire se trouve le cône solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente de couleur verte.

Jour 2 à jour 4 - Exploration à l'Est du Torfajökull

5-7 heures de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Mýrdalsjökull.

Le lac étroit de Holmsárlón de couleur turquoise entouré d'étranges collines. Le calme lac de Holmsárlón se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle. Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés. Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'Oies à bec court et/ou de Bernaches nonnettes qui nichent en paix dans cette région reculée. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin. Nous traversons aussi l'étroit désert de Mælifellssandur au niveau du cône de Mælifell pour atteindre la calotte glaciaire de Myrdalsjökull qui rampe sur le sable noir.

Jour 5 & 6 - Migration vers l'ouest

5-7 heures de marche quotidienne

Bagages et équipement chargés dans une jeep qui nous assiste pour deux jours, nous quittons notre premier camp de base pour rejoindre en deux jours le second. De nouveau, nous traversons le sable de Mælifellssandur, mais vers l'ouest cette fois ci et en empruntant un chemin plus près des montagnes de la caldera de Torfajökull. Plus tard on peut admirer ici l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction: la direction de la crête mi-Atlantique qui traverse l'Islande du nord au sud appréciant une vue spectaculaire de trois calottes principales: Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull

et Tíndafjallajökull. En remontant le cours du canyon de la Markarfljót, à travers des collines et des prairies ondulantes, en traversant des cours d'eau clairs, on atteint l'ouest de la caldera au pied du Mont Laufafell.

Jour 7 à jour 9 - Exploration de la région Hrafninnusker

5-7 heures de marche quotidienne

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninna) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldera du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau cristalline dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell. Nous poussons jusqu'au lac cristallin de Skyggnisvatn.

Jour 10 - Landmannalaugar - Reykjavik

6 heures de marche

Départ matinal, Les bagages chargés dans une jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base. Deux routes possibles s'ouvrent à nous, soit en direction des Tindfjöll et les campagnes au Sud de l'Hekla soit en descendant vers la vallée de Landmannalaugar où il est surprenant de soudain trouver tant de monde après plus de 9 jours de solitude. Retour en bus à Reykjavik où nous arrivons en début de soirée.