



APN Voyages  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch



## Fjallabak Nord et Côte Sud

Voyage de 9 jours

Façonnées par l'antagonisme du feu et de la glace, la Côte Sud et les Hautes Terres qui la dominent offrent des paysages à nul autre pareils. La Nature, ici en plein délire, associe harmonieusement des paysages pourtant contradictoires et inachevés avec un art consommé du paradoxe. Prairies verdoyantes, champs de lave, glaciers immaculés, plages de sable noir, lagunes d'icebergs bleus, forteresses de basalte, cascades d'eau cristalline, puissants fleuves limoneux, volcans faisant semblant de dormir, tourbières inondées, fumerolles et arc-en-ciel de fin de déluge se succèdent et se renouvellent sans fin. Tandis que l'océan, devant tant de merveilles, n'est pas en reste et étale avec exagération sa puissance et son immensité, lançant ses rouleaux et ses millions d'oiseaux pélagiques à l'assaut de cette terre qui était supposée rester au fond de l'abîme.

L'Islande est bien le seul endroit au monde où l'on marche « au fond » de l'Océan Atlantique

De tout le voyage, seuls les excursions qui empruntent la route circulaire n°1 pour aller à la Lagune glaciaire (J7) et aux plages et falaises de Vík (J9) feront de nous des touristes parmi d'autres pendant quelques heures.

Les 8 nuitées de ce voyage de 9 jours sont en sac de couchage en refuge et gîte mais nous pouvons vous proposer les 3 dernières nuitées en **Option confort** en maison d'hôte en chambre double (ou double-twin) ou single.

### Itinéraire

#### **Jour 1: Reykjavik – Les fermes de l'Hekla**

Route 160 km – Marche de 3-4 h – Refuge de Rjúpnaveilir

Votre guide vient vous chercher entre 7:30 et 8:30 à votre hébergement. Soyez en tenue de randonneur, prêt à partir, avec votre sac à dos de la journée et votre grand sac de voyage bouclé. (Un bagage peut être gardé à la consigne de votre hébergement à Reykjavik ou à notre entrepôt sur la côte sud). Départ pour 2 heures de route à travers les landes du sud. Court arrêt à notre entrepôt dans le village de Hella où nous chargeons les vivres et l'équipement. Après une heure de piste nous commençons la randonnée vers les minuscules fermes de l'Hekla au sud du volcan. Ces fermes ont dû déménager maintes fois au cours des siècles et les paysans ne sont pas toujours d'accord quant à se souvenir de l'emplacement exact de la ferme des grands-parents engloutie par une coulée. Ambiance bucolique et délabrée, pleine du charme de cette étrange campagne. Campement sur la prairie. Malgré le volcan tout proche, le paysage est ici est verdoyant, et certaines coulées anciennes sont couvertes de mousse et de bouquets de bouleau arctique à peine plus grands et aussi vieux que des « bonsai », créant avec des sources limpides qui jaillissent du chaos de vrais jardins japonais.

#### **Jour 2 : Lacs des Veidivötn**

140 km de piste A/R – 2-3 heures de balade – Refuge de Rjúpnaveilir

Au milieu d'une vaste étendue de sable noir interrompue à l'horizon par quelques chaînes parallèles de petits cônes volcaniques tout aussi noirs, s'étale un chapelet de petits lacs de cratère. Ce sont les Veiðivötn, les lacs de la pêche. Leur brillance et leur couleur aux innombrables nuances de bleu et l'étroite bande végétation vert fluo qui les borde en font de véritables bijoux posés sur le velours noir profond environnant. Les lacs sont reliés entre eux par de courts ruisseaux parfois par de petites cascades. Les seuls humains du coin que l'on rencontre parfois sont quelques pêcheurs solitaires plantés dans l'eau et que nous éviterons de déranger. Les magnifiques truites géantes du coin sont une espèce quasi endémique, impressionnante puisqu'elle dépasse en taille et poids bien des saumons. Sur chaque lac niche un couple de plongeon imbrim qui de temps en temps pousse un cri puissant et nostalgique. (Allez l'écouter et l'admirer sur You Tube : Great Northern Diver – Huard en québécois – Gavia immer).

### **Jour 3 : Flanc ouest de l'Hekla**

40 km de piste A/R – 4-6 heures de marche – Refuge de Rjúpnaveilir

Nous traversons la Ytri-Rangá, une claire rivière de résurgence. Puis nous attaquons le dernier alignement de collines de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons sur la lune, au pied même du monstre, et traversons une étendue de scories d'une parfaite platitude. Le noir environnant est si sombre qu'il en devient bleu comme le plumage d'un corbeau. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions.

### **Jour 4 : Landmannalaugar – Fjallabak Nord**

80 km de piste - 3-4 heures de marche – Refuge à Eldgjá

La piste attaque le dernier rempart de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons sur la lune, au pied même du monstre, et traversons une étendue de scories d'une parfaite platitude. Le noir environnant est si sombre qu'il en devient bleu comme le plumage d'un corbeau. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions. Certaines coulées ont moins de six ans, certaines commencent à être enfouies sous les scories noires, parfois de pouzzolane beige, car l'Hekla a aussi des éruptions acides. Des lichens argentés et les mousses de velours vert s'installent sur les coulées de lave. En s'éloignant de l'Hekla, le paysage s'adoucit, et le vert de la toundra gagne petit à petit sur les étendues de scories noires qui pleuvent sur le pays à chaque éruption. Nous atteignons la couronne de Loðmundur, ancien volcan sous-glaciaire se reflétant dans le magnifique lac de Loðmundarvatn. Notre chemin se poursuit à travers les chatoyantes couleurs des massifs de magma rhyolitique qui mènent vers la vallée de Landmannalaugar. Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Progression à travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue.

### **Jour 5 : Langisjór et les Fagrifjöll**

100 km de piste A/R - 3 à 5 heures de marche – Refuge à Eldgjá

Une journée entière vers le Lac Langisjór « la longue mer » inséré dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo. Nous marchons le long du lac sur la chaîne étroite des Fagrifjöll, parfois sur ses sommets arrondis. Leur nom signifie les belles montagnes. Connaissant la sobriété de la langue islandaise, il faut qu'elles le soient pour mériter une telle appellation. Nous progressons sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles, admirant les étendues de lave en partie inondées du Laki vers le sud et vers le nord, le majestueux et étroit lac turquoise qui s'étend sur des dizaines de kilomètres, vers la masse de glace de l'immense Vatnajökull. Suivant la météo et l'état de la troupe nous faisons l'ascensions raide mais facile (et

facultative) du Mt Sveinstindur le plus grand cône la chaîne des Fagrifjöll et d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°.

### **Jour 6 : Faille de Eldgjá – Skaftá - Kirkjubæjarklaustur**

50 km de piste A/R - 3 à 5 heures de marche – Dénivelé -200 m – Ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur (option en chambre double ou single en maison d'hôtes)

Journée au long de la faille d'Eldgjá, « la gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète. Malgré tous ces superlatifs, les minuscules petits paysages y sont à l'aise, sources, ruisseaux d'eau limpide, petit jardin zen... Le doux paysage du « crochet des lacs des cygnes », où nous faisons étape, ferait presque oublier que ce pays est le résultat de cataclysmes à répétition. Nous sommes, à l'orée des terres habitées du district de Skaftafellssýsla, en bordure de l'énorme fleuve de lave pétrifiée du Laki.

### **Jour 7 : Vatnajökull – Lagune glacière**

300 km de route goudronnée A/R - 1-2 heures de balade – Ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur (option en chambre double ou single en maison d'hôtes)

Longue journée de route. Encadrant le village de Kirkjubæjarklaustur, s'étend jusqu'à l'horizon le champ de lave de l'Eldhraun entièrement recouvert d'une mousse épaisse de couleur verte, bronze et argentée. Cette immense étendue de lave est issue de la phénoménale éruption du Laki de 1783 (la plus longue et la plus grande éruption au monde des temps historiques), situé non loin dans l'intérieur des hautes terres, parallèle à la faille d'Eldgjá. Plus loin à l'est, l'imposante masse glaciaire de l'Öræfajökull domine le parc des glaciers de Skaftafell. Plusieurs éruptions sous-glaciaires phénoménales ont eu lieu ces dernières années avec des lâchers d'eau cataclysmiques sur le désert côtier ; la dernière en date remonte à 1996. La magnifique lagune de Jökulsárlón est encombrée par un grand troupeau d'icebergs bleus striés de noir intense. Le spectacle de la colonie de sternes pêchant dans l'estuaire et des phoques surfant dans le courant est magnifique.

### **Jour 8 : Lakagigar**

120 km de piste A/R - 2-3 heures de marche – Ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur (option en chambre double ou single en maison d'hôtes)

Par une piste difficile on atteint les cratères du Lakagigar issus d'une terrible éruption fissurale qui se déclencha en 1783. Deux cents cratères se répartissent le long d'une fracture de 28 kilomètres de longueur, responsable de l'émission de 14 km<sup>3</sup> de lave, la plus grande éruption effusive des temps historiques sur notre planète et la plus grande catastrophe naturelle qu'ait subi l'Islande. Une épaisse mousse recouvre maintenant ce paysage étrange - Randonnée au Laki, dans la fissure éruptive et dans les anciens chenaux de lave.

### **Jour 9 : Sandar et falaises de Vik-i-Myrdal**

100 km de route goudronnée A/R - Ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur (option en chambre double ou single en maison d'hôtes)

Randonnée le long des plages de sable noir et sur les promontoires herbeux de Vík dans le Mýrdal. En suivant le vol rapide et précis des pétrels, au-dessus des colonies de sternes arctiques, sur les falaises de basalte parmi des angéliques exubérantes, s'affaire une foule de macareux moines dans un va-et-vient incessant entre l'océan et leur terrier. (Les macareux et les sternes ne sont plus observables au-delà de la mi-août, mais les pétrels restent jusqu'en automne).

Le voyage se termine à Vik-i-Myrdal dans l'après midi. Retour sur Reykjavik avec notre véhicule ou en bus régulier (compris) - L'heure de retour vous sera préciser ultérieurement.