



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch



Randonnées en étoile à l'Ouest de Fjallabak

Voyage de 7 jours



Cet itinéraire d'une durée de 7 jours propose une immersion totale dans la nature sauvage de l'Islande.

Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des hautes-terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variée offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète.

Randonnées à Dalakofi : La première région se situe au centre des hautes terres sur le rebord sud-ouest de la de la caldeira de Hrafninnusker.

On peut associer deux voyages ensemble pour une durée totale de 11 jours. Un jour de marche est nécessaire pour faire la jonction entre deux camps de base, les bagages et l'intendance sont alors transportés par une jeep.

Dans sont organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

Itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, vous prendrez un bus qui vous mènera à votre logement à Reykjavik. Journée libre à Reykjavik.

Jour 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud

1h30 de route- 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenue de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussue. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique au pied du Mont Laufafell la randonnée commence pour 3-4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Jour 3 à jour 5 - Exploration de la région Hrafninnusker

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninn) (Hrafn pour corbeau et Tinninn pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldera du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau cristalline dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

Jour 6 : Fjallabak Sud - Reykjavik

+/- 6 h de marche

Départ matinal, Les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation !

Jour 7 : Retour en Suisse

Rendez-vous tôt le matin pour prendre votre vol pour la Suisse.

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans trois refuges de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans le premier refuge. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous pouvons vous proposer une tente double ou single à condition que vous nous préveniez bien à l'avance.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Cependant prenez aussi un chargeur normal 220v pour prises standard européenne.

Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols, le nombre de participants...

À partir de **2300CHF** par personne, comprenant :

- Vols Genève – Keflavik aller-retour, avec 1 bagage en soute par personne
- Hébergement à Reykjavik et Keflavik avant et après la randonnée
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus aller-retour jusqu'aux montagnes
- Le transport des bagages, des vivres et du matériel par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge et/ou sous tente
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 6
- Les petits déjeuners le jour 2 et le jour 7

Dates de départ de la randonnée au cœur des Hautes Terres

Du 9 juillet au 15 juillet 2019

Du 16 juillet au 22 juillet 2019

Du 6 août au 12 août 2019

Du 13 août au 19 août 2019

Du 3 septembre au 9 septembre 2019