Voyages APN
30, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Laponie suédoise

Séjour « actif » à Muonionalusta
Hiver 2026 – 2027
10 départs : 06.12-13.12 / 26.12-02.01 / 27.12–03.01 / 03.01–10.01 / 10.01–17.01 / 07.02 – 14.02 / 28.02–07.03 / 07.03–14.03 / 21.03 – 28.03 / 05.04–12.04

Les fleuves Könkämä, Muonio et Tornio forment une frontière de 540 km qui unit la Suède et la Finlande. C'est ici, en pleine nature sauvage, que se rencontrent trois cultures : la culture finlandaise, suédoise et samie. Une région passionnante et différente de la Scandinavie, connue sous le nom de Laponie.
Sur une île du fleuve Muonio, surplombant deux pays, se trouve **Muonionalusta**.
Ici, à quelque 200 km au-dessus du cercle polaire arctique, la Laponie est à son apogée et dans toute sa pureté, avec ses forêts profondes, ses fleuves puissants et ses montagnes qui se dressent à l'horizon.
Pendant quelques jours, loin des soucis quotidiens, vous découvrirez la Laponie authentique et fascinante, où l'homme vit encore en harmonie avec la nature.
La famille Malmström, qui vous accueille à Muonionalusta depuis ses débuts en 1986, possède une petite infrastructure qui se compose de 10 chalets ainsi que d'un bâtiment principal avec réception, salle à manger et sauna.

Ce programme exige une capacité physique normale, un intérêt pour la nature et un appétit d'aventure. Vous devrez apporter un petit sac à dos, un simple sac de couchage, une lampe frontale et une serviette supplémentaire pour la nuit dans la cabane en forêt.

Séjour de 7 nuits / 8 jours
Dès 2'550CHF par personne dans un chalet pour 2 personnes, comprenant :

- Vols Genève – Helsinki – Kittilä aller-retour
- Transferts aéroport – logement aller/retour
- Équipement hivernal durant tout le séjour
- 7 nuits dans un chalet pour 2 personnes
- **Pension complète** incluse
- Activités mentionnées dans le programme (voir pages suivantes)

Prix indicatifs, ils peuvent varier selon la disponibilité des vols lors de la réservation.

Programme des activités incluses ci-dessous

DESCRIPTION DE LA SEMAINE

Jour 1 : Arrivée

À l'aéroport de Kittilä, un bus vous attendra pour vous conduire à travers les forêts hivernales de Laponie. Un trajet d'environ 1h30 vous permettra de rejoindre Muonionalusta. Vous vous installerez dans un chalet cosy, puis vous vous rendrez dans le bâtiment principal pour une boisson de bienvenue. Vous ferez connaissance avec la famille Malmström et passerez en revue le programme de la semaine. Dîner au restaurant. Après le dîner, vous serez conviés à une présentation en images des « Big Four », les grands prédateurs scandinaves. Vous commencerez par le farouche Lynx.

Jour 2 : Promenade en raquettes

Après un petit-déjeuner copieux, vous vous réunirez à l'extérieur pour débuter une promenade en raquettes. Votre guide expérimenté vous racontera de fascinantes histoires sur la nature laponne et le paysage hivernal. Apprenez à reconnaître les traces d'oiseaux et d'animaux dans la neige, découvrez des arbres et arbustes adaptés au climat rigoureux ainsi que d'autres phénomènes naturels de la Taïga. Vous déjeunerez au coin du feu dans la forêt, avant de poursuivre la promenade. Vous marcherez dans la neige profonde à travers les forêts, marais gelés et collines. Vous rejoindrez Muonionalusta dans l'après-midi. Dîner au restaurant. Après le dîner, vous reprendrez la présentation en mots et en images des « Big Four », les grands prédateurs scandinaves, avec le mystérieux glouton (ou carcajou).

Jour 3 : Traîneau à chien

Après le petit-déjeuner, vous partirez à la rencontre de huskies dans un chenil de chiens de traîneau. Un musher professionnel vous expliquera tout sur la vie des chiens, leur entraînement et leur comportement. Vous ferez ensuite une promenade en traîneau sur 17 km (2 personnes/traîneau). L'après-midi, vous vous essayerez au ski nordique en suivant les instructions du guide. Après le dîner, la présentation en mots et en images des « Big Four » se poursuivra, avec le « grand méchant » loup.

Jour 4 : Journée libre

Le programme de cette journée est libre. Vous pouvez par exemple opter pour un safari en motoneige ou une balade à cheval à travers les forêts hivernales. Dîner au restaurant. Après le dîner, fin de la présentation en mots et en images des « Big Four », avec le « roi de la forêt » : l'ours. Si la chance est de votre côté et que le ciel est dégagé, vous vous réunirez à l'extérieur pour contempler l'aurore boréale.

Jour 5 : Rencontre avec les saamis

Après le petit-déjeuner, vous irez à la rencontre d'une famille Saami. Cette famille vit à mi-chemin entre la vie moderne et un mode d'élevage de rennes traditionnel. Elle vous parlera de cette culture unique, du bon vieux temps et du travail actuel avec les animaux. Les éleveurs vous montreront leur façon de travailler, puis vous dégusterez

un déjeuner d'inspiration laponne avant de regagner Muonionalusta. Dîner au restaurant.

Jour 6 : Excursion en ski de forêt jour 1
Aujourd'hui, vous débuterez une randonnée de 2 jours en « ski de forêt » (ski nordique ou ski de randonnée). Vous transporterez du matériel pour la journée dans de petits sacs à dos, et le reste sera acheminé au chalet. Vous longerez des lacs et marais gelés, des collines couvertes de pins et d'anciennes vallées glaciaires. La région est particulièrement importante pour l'élevage de rennes et abrite également des élans. Votre « hôtel » est un spacieux chalet en rondins conçu pour les travailleurs forestiers, chauffé au feu de bois et alimenté en eau par la neige fondue. Vous participerez tous à la préparation du dîner et au chauffage du sauna, avant d'aller vous coucher pour une bonne nuit de sommeil, sauf si la majestueuse aurore boréale fait son apparition...

Jour 7 : Excursion en ski de forêt jour 2
Après le petit-déjeuner, vous chausserez vos skis pour retourner à Muonionalusta. Comme toujours, l'itinéraire dépendra de l'endroit où se trouvent les rennes, afin de les déranger le moins possible. Les élans sont également nombreux dans la région, et vous apercevrez parfois des traces de lynx ou de glouton. Vous regagnerez Muonionalusta dans l'après-midi pour un sauna bien mérité. Dîner au restaurant.

Jour 8 : Retour en Suisse
Petit-déjeuner, puis transfert à l'aéroport de Kittilä.

Pendant votre séjour, il est possible de réserver des services/programmes supplémentaires comme:
- Safari en motoneige de 30 km
- Skis de fond (gratuit)
- Raquettes (gratuit)