



APN Voyages
30, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

ALTA

Activités hiver 2024-2025



Alta se situe à l'intersection entre la mer et le Finnmarksvidda. Cette zone géographique est un lieu de rencontre entre plusieurs groupes indigènes autochtones. Ils ont construit ensemble leur histoire commune afin de réussir à dompter les conditions arctiques si rudes.

Alta est un lieu différent. Son âme traditionnelle est préservée, épargnée par le tourisme de masse, mais surtout grâce à la volonté des locaux de ne pas devenir une « Tromsø n°2 », le tourisme ne se développera jamais à grande échelle dans cette localité. Les logements sont des petites structures, les excursions se font en petit groupe de maximum 8 personnes, et on y trouve toutes les activités hivernales imaginables ! Chiens de traîneau, ferme de rennes, balades en raquettes ou skis nordiques, motoneige, ski de piste, hôtel igloo et même des balades à cheval !

Il ne faut cependant pas oublier la fameuse **aurore boréale**... Alta est le lieu idéal pour observer ce phénomène, c'est d'ailleurs ici qu'a été construit le premier observatoire du monde pour les aurores boréales, sur le mont Haldde (900m).

Vous trouverez dans les pages suivantes toutes les activités qu'il est possible de faire à Alta.



Excursion en chiens de traîneau

Après de brèves, mais précises, instructions sur la façon de conduire un traîneau tirés par des chiens, vous entrerez dans l'enceinte de chien, où de nombreux Huskies d'Alaska impatients attendent de vous rencontrer. Chaque chien a son propre chenil avec son nom dessus. Vous recevrez une liste des noms des chiens qui seront dans votre équipe de chiens, puis il est

temps de commencer la préparation. Les harnais pendent dans des endroits fixes, il s'agit donc simplement de trouver le bon chien. De cette façon, vous pouvez préparer les chiens par vous-même.

Quand tout sera prêt, nous ouvrirons les portes et nous dirigerons dans la forêt, où nous pourrions profiter des chiens enthousiastes, du temps et de la nature. L'un des guides ouvre la voie et vous suivez derrière.

Au cours de ce voyage, nous conduirons dans la forêt et à côté de la rivière Alta ou sur des sections congelées. Deux personnes roulent par traîneau ; Un musher et une personne assise sur le traîneau. Nous nous arrêtons et échangeons les places en milieu de parcours.

Après un certain temps, retour au chenil. Les chiens doivent être remis dans leurs chenils respectifs, et vous y participez. Ensuite, il est temps de se détendre autour d'un feu avec une boisson chaude et un cake fait maison.

Prix :

Un avant-goût de chiens de traîneaux (3h) : 175CHF par pers. / **110CHF** enfant de -12 ans

Excursion à la journée (6h) : 280CHF par pers. / **155CHF** enfant de -12 ans

Aventure en famille (4h) : 195CHF par pers. / **105CHF** enfant de -12 ans

Inclus : Transferts, guide professionnel, habits chauds, chaussures chaudes, café/thé, snacks.

Période : Mi-décembre à mi-avril

Il est également possible de faire des excursions en chiens de traîneau plus longues (24h à 8 jours).



Aurores boréales

Cette excursion est consacrée à l'exploration des aurores boréales et vous passerez près de 4 heures à trouver le meilleur endroit pour observer les aurores. Nous commencerons la soirée par un briefing informatif qui vous permettra de comprendre le phénomène et ce à quoi vous pouvez vous attendre lors de l'excursion

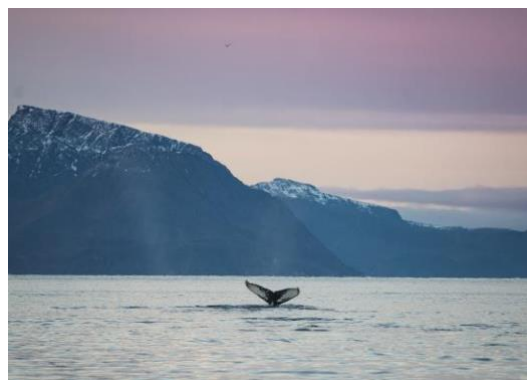
d'aujourd'hui. Nous ne pouvons pas vous dire à l'avance où cette excursion vous mènera, si ce n'est que nous suivrons les prévisions météorologiques et que nous nous

éloignerons de la ville pour nous rendre dans un endroit où l'obscurité est totale. Nous recherchons les aurores boréales en nous rendant dans des endroits isolés qui ne sont accessibles qu'en voiture. Si le ciel est dégagé, vous aurez peut-être la chance de voir une spectaculaire aurore boréale flamboyer dans le ciel nocturne.

Prix : 170CHF par personne / **110CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Tour en voiture, guide professionnel, Histoire locale, boissons chaudes et en-cas, trépied pour l'emprunt.

Période : Septembre à mi-avril



Excursion fjord & baleine

En hiver, les baleines viennent chasser dans les fjords riches en harengs du nord de la Norvège. C'est une occasion unique de voir les baleines de près, tout en explorant les magnifiques fjords du nord de la Norvège.

Vous pourrez profiter des magnifiques ciels d'hiver, tout en étant entouré de montagnes et de la faune des fjords.

Nous ajustons le point de départ de ce voyage à l'endroit où les baleines ont été vues pour la dernière fois afin de maximiser vos chances de les voir. Cela peut signifier que nous devons d'abord conduire, jusqu'à une heure de temps, pour arriver à notre port. Une fois à bord du bateau, nous nous dirigerons vers les fjords à la recherche de baleines à bosse et d'orques. Nous nous tiendrons à bonne distance et nous éteindrons les moteurs de nos bateaux pour ne pas déranger les baleines. Les baleines sont aussi curieuses des visiteurs que nous le sommes d'elles, elles viendront donc probablement nager autour de notre bateau.

Bien que nous fassions de notre mieux, nous ne pouvons pas garantir que nous verrons des baleines au cours de l'excursion. Les dates de début et de fin de saison peuvent être modifiées en fonction des schémas de migration des baleines.

Prix : 225CHF par personne / **185CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transfert en voiture, guide professionnel, Histoire locale, déjeuner, boissons chaudes et en-cas, équipement de sécurité et habits chauds, gants et bottes.

Durée : 4-7h30

Période : Fin octobre à fin janvier



Balade en raquettes avec husky

Lors de cette excursion de trois heures, nous partons de notre QG à Øvre Alta. Nous explorons la forêt de pins le long des rives de la rivière Alta et sommes sûrs de rencontrer des traces d'animaux sauvages, dont le roi de la forêt, l'élan, et d'autres animaux tels que les lièvres et les renards.

Nous verrons comment le paysage a été formé par la glace qui a recouvert toute la

région il y a 10 000 ans. Votre guide vous parlera d'Alta en général et de la rivière Alta en particulier.

Nous ferons une belle pause pendant la randonnée en raquettes pour allumer un feu. Nous préparons du thé, du café ou du chocolat chaud et servons des en-cas.

La randonnée en raquettes est une activité amusante et facile, et c'est un excellent moyen d'explorer les paysages enneigés de l'Arctique. Aucune expérience préalable n'est nécessaire.

L'un de nos Huskies d'Alaska - Javri, Phelps, Atlas ou Bruno - se joindra à nous. Il nous aidera à tirer ou à porter le matériel et nous tiendra compagnie.

Prix : 115CHF par personne / **85CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transport, guide, habits chauds, raquettes, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Novembre à avril

Aventure en raquettes jusqu'à une cascade gelée

Découvrez la magie de l'hiver à Alta en embarquant pour une excursion à travers les forêts enneigées. Lorsque vous vous engagez sur le sentier, préparez-vous à être enchanté par les merveilles naturelles uniques qui vous entourent. En suivant le sentier sur environ 2 km en raquettes, vous vous retrouverez devant la majestueuse cascade gelée d'Orvvosfossen.



Prix : 140CHF par personne / **85CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transport, guide, habits chauds, raquettes, boissons chaudes et snacks, lampe frontale (si nécessaire).

Durée : 4h

Période : Novembre à mi-avril

Excursion en ski de fond

Il s'agit non seulement d'une initiation au ski de fond, mais aussi d'une merveilleuse aventure en pleine nature. Nous essaierons de skier en terrain naturel, sur des pistes de ski damées, ainsi qu'en montant et en descendant des pentes douces.

Quel que soit votre niveau, nous ferons une pause et allumerons un feu ouvert pour préparer du café/thé et prendre quelques collations. C'est la vie norvégienne en plein air en un mot !



Prix : 120CHF par personne

Inclus : Transport, guide, habits chauds, matériel de ski de fond, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Décembre à mi-avril

Ski alpin et snowboard

Le SarvesAlta Alpine Resort est niché dans un cadre magnifique surplombant le fjord d'Alta et les vallées qui entourent la ville. Il s'agit d'un parc d'hiver accueillant et familial qui convient à tous, quel que soit votre âge ou votre niveau de forme physique.

Nous avons des pistes de toutes difficultés et un snowpark pour ceux qui veulent se défier avec des sauts et des rails.

Si vous n'avez pas votre propre équipement, ne vous inquiétez pas , vous pouvez louer l'équipement chez nous !



Prix : 100CHF par personne / **85CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Accès aux pistes et au téléski, équipement de ski.

Durée : 2h

Période : Mi-décembre à avril



Descente en luge

La luge de montagne est notre plus récente et plus excitante addition aux activités d'hiver. Avec ces luges, vous pouvez prendre le téléski jusqu'au sommet de la montagne. De là, vous atteindrez une piste spéciale dédiée à la luge de montagne. Dévalez la montagne et glissez sur la neige !

Cette activité est accessible à tous. Les personnes âgées de 10 ans et plus peuvent monter seules sur la luge. Les enfants plus

jeunes peuvent avoir besoin d'un adulte pour les accompagner.

Prix : 75CHF par personne / **55CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Luges, casques et lunettes, instructions.

Durée : 2h

Période : Mi-décembre à avril



Excursion en fatbike

La durée et le niveau de l'excursion seront déterminés en fonction de la condition physique des participants et de leur expérience du vélo. Conduire un fatbike est étonnamment facile. Cependant, il ne se propulse pas tout seul et vous devez fournir la pression nécessaire sur les pédales et la poussée vers l'avant. Pour participer à cette

activité, vous devez être capable de faire du vélo et être dans une forme physique normale.

Nous nous arrêterons pour allumer un feu dans l'un des nombreux abris rustiques de la vallée d'Alta et dégusterons des snacks et du thé/café sur le feu. Nous pouvons également nous détendre autour du feu dans le grand lavvu (tente de bergers Sami) lorsque nous retournons au QG.

Prix : 120CHF par personne en journée / **130CHF** par personne **de nuit**

Inclus : Transport, habits chauds, fatbike, casque et lunettes, guide, snacks.

Durée : 3h

Période : Toute l'année (mais pas toujours sur la neige !)

Raquettes, husky et pêche au trou

Bienvenue à une excursion de quatre heures et demie dans un camp sauvage, juste à l'extérieur d'Alta, combinant raquettes et pêche sur glace. Un déjeuner chaud est également inclus. Nous serons rejoints par un husky qui nous aidera à tirer le matériel.



Le trek vers le camp sauvage nous fait traverser de belles et paisibles forêts de pins entourées de hautes montagnes.

Le camp sauvage jouit d'un emplacement idyllique à côté d'un petit lac, qui a toujours eu d'excellents stocks de poissons. Nous allumerons le feu à l'intérieur de notre lavvu. C'est l'endroit idéal pour se réchauffer et savourer un délicieux déjeuner. L'espèce de poisson prédominante est l'omble chevalier, mais attraper ces gros et beaux poissons n'est pas toujours une tâche facile !

Si nous avons de la chance, nous mangerons de l'omble chevalier frais et pêché par nos soins pour le déjeuner. Si le poisson ne mord pas, nous ferons griller sur le feu les délices que nous avons achetés.

La région est riche en animaux, tels que les lièvres, les renards et les élans, ainsi qu'en oiseaux tels que les aigles et les buses à pattes rudes.

Ce trek n'est pas très exigeant et la plupart des gens parviennent à atteindre le camp sauvage en moins de 30 minutes.

Nous avons besoin de quelques équipements et sommes accompagnés d'un de nos huskies - Javri, Phelps, Atlas ou Bruneo - pour tirer le traîneau. Les huskies sont des créatures sociales qui adorent travailler et aider leurs meilleurs amis !

Prix : 155CHF par personne / **110CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Inclus : Transport, guide, matériel de pêche, habits chauds, raquettes, déjeuner.

Durée : 4-5h

Période : Novembre à avril



Balade en traîneau tiré par des chevaux

Venez explorez une ferme norvégienne traditionnelle et découvrez la campagne arctique à un rythme plus lent. La ferme Flatmoen est l'endroit idéal pour en apprendre davantage sur la vie à la ferme dans le nord de la Norvège, et pour se connecter à la nature dans un traîneau tiré par des chevaux.

Nous viendrons vous chercher au centre-ville d'Alta pour vous emmener à la ferme. De là, vous

monterez à bord d'un traîneau et vous vous emmitouflerez dans des couvertures pour vous protéger de l'air vif et froid. Le traîneau est tiré par un cheval du Fjord norvégien,

une race robuste et patiente utilisée en Norvège depuis des siècles. Votre promenade vous mènera à travers la forêt et le long de la rivière Alta, flottant au son des joyeuses cloches du traîneau à travers des paysages spectaculaires. Vers la fin de la balade, vous arriverez à un refuge sauvage et ferez une pause. Vous vous assoirez autour d'un feu, protégé des intempéries, et dégusterez une boisson chaude et un en-cas spécial sentier, tout en discutant et en racontant des histoires locales. À la fin, vous retournerez à la ferme, puis à Alta.

Prix : 150CHF par personne activité en journée / **200CHF** par personne activité de nuit

Inclus : Transport, guide, habits chauds, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Décembre à début avril

Randonnée à cheval dans les paysages arctiques

Venez découvrir un véritable ranch arctique ! À 10 minutes d'Alta, la ferme Flatmoen se trouve dans un environnement calme, avec une nature sauvage.

Nous ferons connaissance avec les chevaux et nous parlerons un peu de la façon dont les différents chevaux travaillent.

C'est maintenant que le plaisir commence. En fonction de votre niveau d'équitation, nous nous rendrons dans les bois au pas, au trot ou au galop. Les arbres pendent sur le chemin étroit de la forêt, complètement recouvert de neige. Entouré par la nature, le seul bruit que l'on peut entendre est celui des sabots du cheval et de sa respiration lourde dans l'air froid et vivifiant.

Au cours du voyage, nous nous arrêterons à notre abri, pour faire une pause et manger une brioche à la cannelle avec une tasse de café.

Ces bois sont connus pour leur population d'élans. Si vous avez de la chance, nous pourrions peut-être apercevoir le roi lui-même.



Prix : 140CHF par personne

Inclus : Transport, guide, habits chauds, casque, boissons chaudes et snacks.

Durée : 3h

Période : Décembre à début avril

Croisière aventure sur le fjord d'Alta

Pour cette excursion, laissez votre matériel de pêche derrière vous et explorez le magnifique Altafjord. Notre excursion comprend l'observation des oiseaux et d'autres animaux sauvages pendant que nous explorons notre fascinant littoral - peut-être même apercevrons-nous un dauphin en chemin. Nous



vous raconterons également des histoires sur notre histoire locale colorée, ainsi que sur l'industrie minière historique de la région et sur la Seconde Guerre mondiale.

Prix 2h d'excursion : 95CHF par personne / **45CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Prix 3h d'excursion : 145CHF par personne / **75CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Prix 4-5h d'excursion : 210CHF par personne / **105CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Inclus : Habits et chaussures chaudes, gilet de sauvetage, guide.



Pêche dans le fjord d'Alta

Rejoignez-nous pour une excursion de pêche passionnante et pêchez des espèces populaires telles que la morue, le lieu noir, l'églefin, le sébaste, le flétan atlantique et même le saumon pour n'en citer que quelques-unes. Le déjeuner et une boisson chaude sont inclus. Sur demande, nous pouvons

également découper le poisson en filets et l'emballer.

Prix 2h d'excursion : 105CHF par personne / **55CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Prix 3h d'excursion : 160CHF par personne / **90CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Prix 4-5h d'excursion : 220CHF par personne / **115CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Inclus : Habits et chaussures chaudes, gilet de sauvetage, matériel de pêche, guide.



Excursion d'observation des baleines (du 10 octobre au 28 février)

Une excursion hivernale dans les fjords d'Alta peut être une expérience magique. Oui, il peut faire froid, mais n'oubliez pas que le froid s'accompagne de nombreux phénomènes naturels extraordinaires. Par exemple, la brume froide qui se dépose sur la mer en raison des

différences de température entre l'air et l'eau. Les conditions de lumière fantastiques que nous avons dans les périodes les plus sombres de l'année peuvent faire apparaître l'aurore boréale plus tôt dans les jours les plus courts et, dernièrement, les baleines sont apparues - les baleines ont migré plus au nord nous permettant de les observer dans notre district. Nous proposons également cette excursion pour les petits groupes.

Prix : 210CHF par personne / **105CHF** pour enfant de moins de 13 ans

Durée : 4-5h

Inclus : Habits et chaussures chaudes, gilet de sauvetage, guide.



Aventure aux aurores boréales avec des rennes

Faites l'expérience d'un trajet dans un traîneau, tiré par un renne, à la poursuite des aurores boréales.

Les rennes jouent un rôle central dans la culture samie et sont utilisés pour le transport des personnes depuis des générations. Lors de cette excursion, vous pourrez profiter du silence, dans un traîneau tiré par un renne, en écoutant les sabots des rennes crépiter dans la neige. Nos guides samis vous emmèneront à un Lavvo, où vous entendrez parler de la culture samie dans un cadre agréable, autour d'un feu de joie. Vous aurez un aperçu fascinant de cette culture semi-nomade particulière. Si les conditions météorologiques et de luminosité sont optimales, vous aurez l'occasion d'assister à la danse magique des aurores boréales dans le ciel.

Prix : 220CHF par personne

Durée : 2h30

Inclus : Habits et chaussures chaudes, boissons chaudes et snacks.

Période : Novembre à avril

Expérience culturelle samie

Par le biais de récits, nous vous guiderons dans notre culture vivante et vous donnerons un aperçu de nos traditions.

Nos guides locaux vous feront découvrir le mode de vie des Samis et vous feront vivre une expérience culturelle samie à travers leurs récits sur nos traditions.

Dans un petit musée, nous avons rassemblé des objets de nos ancêtres et créé une histoire précieuse sur nos vies, que nous sommes heureux de partager avec nos hôtes.

Vous pourrez faire l'expérience des rennes de près, rencontrer et nourrir les rennes que nous avons dans notre Siida (camp).

Détendez-vous au coin du feu dans l'atmosphère chaleureuse du Lavvu et ressentez le pouvoir du joik traditionnel sami. Ne manquez pas cette occasion unique de mieux comprendre la magnifique et fascinante culture samie.



Prix : 115CHF par personne

Durée : 1h30

Inclus : Habits et chaussures chaudes, boissons chaudes et snacks.

Période : Toute l'année



Éleveur de rennes d'un jour ?

Rejoignez un éleveur de rennes sami dans son troupeau et vivez une expérience inoubliable dans un cadre pittoresque.

Une journée avec un troupeau de rennes est un moyen extraordinaire d'approcher la vie semi-nomade des Samis qui pratiquent l'élevage de rennes. Vous aurez l'occasion de participer à leur vie quotidienne en tant qu'éleveur.

L'élevage de rennes consiste à contrôler le troupeau et à le faire paître. L'éleveur doit être capable d'anticiper les mouvements des animaux grâce à sa connaissance du comportement naturel des rennes au cours des différentes saisons.

Dans une nature norvégienne presque intacte, vous pourrez observer les rennes de près et vous faire servir des plats traditionnels samis dans un lavvu, une tente traditionnelle samie. Oubliez le temps, profitez du silence et sentez-vous proche de la nature !

Le temps peut varier d'un froid glacial à un soleil radieux, ce qui rend cette expérience vraiment spéciale.

À votre descente de la montagne, un repas traditionnel sami vous sera servi dans notre restaurant. Dans un cadre confortable, vous dégusterez des plats préparés à partir de viande de renne et d'ingrédients locaux.

Prix : Dès 1'300CHF par personne

Durée : 8h – 12h

Inclus : Habits et chaussures chaudes, boissons et repas chauds, snacks, dîner au restaurant sami et nuit dans un lavvu/gamme.

Période : Décembre à mars



Cours de cuisine traditionnelle sami

Préparez vous-même votre délicieux dîner traditionnel sami et dégustez-le dans un cadre confortable, dans un Lavvu.

Tout d'abord, vous recevrez une brève introduction aux traditions alimentaires des Samis. Vous découvrirez notamment le Bidus, le dîner traditionnel que l'on sert lors des mariages samis et d'autres grandes célébrations. Vous préparerez les ingrédients du repas et le cuisinerez. Pendant la cuisson, vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur d'autres traditions alimentaires samies et sur le renne, principale source de subsistance du peuple sami. Ce cours se déroulera dans un lavvu.

Prix : 105CHF par personne

Durée : 3h

Inclus : Ingrédients de cuisine.

Période : Toute l'année



Artisanat sami

L'artisanat et les techniques de couture samis ont survécu pendant des générations. Grâce à des techniques de couture particulières, les Samis fabriquent les objets les plus pratiques. Participez à un atelier et cousez votre propre sac, comme le font les Samis !

Duodji est un terme utilisé pour désigner l'artisanat traditionnel sami. Ces objets sont fabriqués à partir de matériaux naturels, tels que le bois, le cuir, la corne, la laine et le tissu, et sont souvent décorés de motifs et de symboles traditionnels samis. Les produits typiques fabriqués avec le duodji sami comprennent des vêtements traditionnels tels que des manteaux, des chapeaux, des ceintures, des écharpes, des bracelets et des sacs. Les artisans s'attachent à fabriquer des produits durables et fonctionnels, mais aussi esthétiques.

Un aspect important du duodji sami est l'utilisation de techniques locales. Les artisans pratiquent souvent des techniques utilisées depuis des générations. Les Samis ont réussi à maintenir leurs traditions artisanales vivantes en transmettant leurs connaissances des membres les plus âgés de leur famille aux plus jeunes. En participant à cet atelier, vous serez initié à l'artisanat traditionnel sami.

Des vêtements traditionnels samis de Kautokeino et Karasjok vous seront présentés et vous aurez un aperçu de la diversité des traditions artisanales. Pour finir, vous aurez la possibilité de coudre un petit sac en peau de renne, que vous pourrez emporter fièrement chez vous.

Au cours de cet atelier, vous apprendrez une méthode de couture utilisant une aiguille et du fil. Vous apprendrez également à tisser des rubans pour le sac et à fabriquer un pompon.

Prix : 125CHF par personne

Durée : Environ 3h

Inclus : Matériel pour coudre un sac.

Période : Toute l'année



Motoneige à Finnmarksvidda

Rejoignez-nous et découvrez le charme de la nature sauvage de l'Arctique !

Nous nous rendons sur le plateau montagneux isolé de **Finnmarksvidda**, l'une des dernières régions sauvages d'Europe. Nous suivons l'ancien chemin postal jusqu'au point le plus élevé des plaines. La température sur le plateau peut varier de quelques degrés positifs à des températures bien inférieures à zéro. Nous ne pouvons pas vous promettre des journées sans vent et un ciel dégagé, mais quel que soit le temps, la nature sur le plateau

sera tout aussi magnifique et impressionnante. Des boissons chaudes et un snack donnent une touche confortable à l'expérience en plein air.

Aucune connaissance préalable n'est requise pour conduire une motoneige. Tout ce dont vous avez besoin est un permis de conduire ordinaire, et c'est aussi simple qu'amusant. Une introduction approfondie à la sécurité et des instructions de conduite vous seront données avant le début de l'excursion. Vous monterez par deux, un conducteur et un passager sur chaque motoneige, avec la possibilité de changer de siège pendant le voyage.

Prix : 190CHF par personne / **95CHF** pour enfant de moins de 12 ans

Prix pour l'activité de nuit : 215CHF par personne / **175CHF** pour enfant

Supplément pour conduire seul sa motoneige : 65CHF par personne

Inclus : Transfert en voiture, guide professionnel, Histoire locale, déjeuner, boissons chaudes et en-cas, équipement de sécurité et habits chauds, gants et bottes.

Durée : 4h

Période : Janvier à fin avril



Cours de cuisine

Avec des ingrédients de saison, vous travaillez avec des produits, des techniques et des méthodes passionnants. Vous aurez un aperçu de la manière dont les chefs planifient et élaborent un menu pour le déjeuner.

Bénéficiez de conseils et d'une formation sur le plat/ingrédient choisi, ce qu'il faut utiliser et comment l'utiliser. Participez à la création d'un plat de déjeuner que vous apprécierez, ainsi que d'un dessert.

Les différents ingrédients et cours à choix sont : mollusques et crustacés (p. ex : crabe royal) ; poisson (p. ex. : flétan) ; viande (p. ex. : renne) ; végétarien (légumes du jardin de saison) ; cours de pâtisserie ; cours de dessert.

Inclus : Introduction, tablier, cuisine, un plat pour le déjeuner et un dessert. Les boissons sont en sus.

Durée : 1h à 2h selon cours choisi.

Prix : 110CHF à 140CHF par personne selon le cours choisi

Également possible, **cours sur les boissons** : dégustation de vin rouge, vin blanc, vin pétillant, bière ou encore cours sur les boissons fermentées (kefir) et les smoothies.

Durée : 1h

Prix : 110CHF par personne

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les explications de « vives voix » valent mieux qu'un catalogue multicolore. Et les couleurs, vous les trouverez sur place. Alors, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à prendre rendez-vous !

APN Voyages

Rue Saint-Victor 30
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Nous vous proposons également d'autres destinations hivernales, propices à l'observation des aurores boréales :

Groenland, Islande, Laponie finlandaise ou suédoise...

Consultez-nous afin de savoir quelle période et quelle destination sont les plus adaptées à vos envies de voyage.